

Поход на лесную полянку на экологической тропе ДОУ

(для детей седьмого года жизни)

Задачи:

1. Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее, во время пешеходной прогулки;
2. Закрепить знания о правилах поведения во время прогулок на природе;
3. Развивать ловкость, координацию движений, быстроту реакции, выносливость в процессе игровой деятельности;
4. Создать атмосферу доброжелательности у детей;

Оборудование: рюкзачки, бутылочки с водой, покрывала, 16 малых мячей, 4 больших мяча, 2 красных обруча, 2 корзины, 2 мешка для прыжков, 10 «кочек» из картона, листочки деревьев из цветной бумаги.

Воспитатель: Ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в туристический поход. Вы все одеты как настоящие туристы: удобная одежда и обувь, головные уборы, у вас есть даже рюкзаки с провизией. На пути нас ждет много интересного. Чтобы преодолеть все препятствия, нужно быть дружными, смелыми и сильными, обязательно помогать друг другу, быть внимательными, чтобы не потеряться в дороге и суметь определить путь по карте. Желаю вам удачи и интересных приключений! Вспомним правила поведения на природе:

- Никогда нельзя пробовать незнакомое растение, оно может быть ядовито.
- Нельзя шуметь, так как можно нарушить нормальную жизнь обитателей леса.
- Нельзя рвать цветы в больших количествах.
- Нельзя ходить с непокрытой головой на солнце, может случиться солнечный удар.
- Нельзя купаться, если водоем незнаком — там могут быть воронки и глубокие места, осколки стекла, камни и коряги на дне.
- Нельзя пить некипяченую воду из открытого водоема.
- Нельзя ломать кустарники, маленькие деревья, ветки.
- Нельзя ловить бабочек, жуков и других мелких обитателей леса.

Далее дети с воспитателями идут по заранее намеченному маршруту на лесную поляну.

Воспитатель: Надо обязательно размяться, прежде чем соревноваться.

Повертелись, покружились, и в зверушек превратились.

Разминка:

Раз — присядка, два — прыжок.

Это заячья зарядка.

А лисята как проснуться (кулачками потереть глаза)

Любят долго потянуться (потянуться)

Обязательно зевнуть (зевнуть, прикрывая рот ладошкой)

Ну и хвостиком вильнуть

(движение бедрами в стороны)

А волчата спинку выгнуть (прогнуться в спине вперед)

И легонечко подпрыгнуть (легкий прыжок вверх)
Ну, а мишка косолапый (руки полусогнуты в локтях,
ладошки соединены ниже пояса)
Широко расставив лапы (ноги на ширине плеч)
То одну, то обе вместе (переступание с ноги на ногу)
Долго топчется на месте (раскачивание туловища в стороны)
А кому зарядки мало — начинает все сначала (повторить 2
раза).

Из леса появляется Старичок – лесовичок

Воспитатель: Ой, кто это?

Лесовик: Это я – седой старик,
 Называюсь Лесовик.
 Этот лес я сторожу,
 За порядком здесь слежу.

Воспитатели и дети: Здравствуй, старичок – лесовичок!

Лесовик: Здравствуйте, дети. Зачем пожаловали?

Дети: Мы, дедушка, в лес пришли погулять, поиграть,
отдохнуть, полюбоваться природой.

Лесовик: Знаю я, как вы гуляете, отдыхаете! Муравейники
разоряете, цветы топчете, насекомых, зверей обижаете. Не
пущу вас в лес! (сердится)

Воспитатель: Старичок – лесовичок, наши дети лес любят и
уважают, все ребята знают, как вести себя в лесу.

Лесовик: Ну, коли так, добро пожаловать в мои владения. И
для вас я приготовил испытания.

Эстафета «Кочки»

10 «кочек» из картона размером 30 см на расстоянии 30–45
см друг от друга по небольшой синусоиде через «болото».
Участникам предлагается как можно быстрее пройти через
«болото», прыгая с «кочки» на «кочку». Ногами не касаться
поверхности «болота».

Эстафета «Горячая картошка»

В начале команды в красном обруче (это костер) лежат мячи
разного размера (это картошка). Первый игрок берет мяч и
передает другому. Так до конца команды. Последний кладет
мяч в корзину. Какая команда быстрее перенесет картошку,
та и выиграла.

Эстафета «Не урони мяч»

Команды стоят в колонне по одному за линией старта. У
первых участников по два мяча в руках. По сигналу они
должны добежать до ориентира, обогнуть его и вернуться
назад, передать мячи следующему участнику и встать в
конец колонны.

Эстафета «Пролезь, не задень обруч»

Команды стоят в колонне по одному за линией старта. Перед
каждой командой стоит взрослый, держащий обруч с боку.
По сигналу первые участники эстафеты пролезают в обручи

боком, держа мяч в руке, оббегают дерево, таким же способом возвращаются назад, передают мяч в руки следующему участнику эстафеты и становятся в конец колонны.

Эстафета «Прыжки в мешках»

Игра «Найди пару»

Детям раздается по одному листочку, ведущий говорит «Подул ветер, листочки полетели», дети бегают по поляне с листьями в руках, ведущий дает команду: «Раз, два, три – пару найди! », каждый должен встать рядом с тем, у кого такой же лист в руках.

Лесовик: Молодцы! Все-то вы знаете, всё-то вы умеете! Я таких ребят нигде не встречал! Так жаль с вами расставаться – вы такие веселые, дружные.

Воспитатель: И нам понравилось в лесу, правда, ребята. Ты дедушка не грусти. Мы скоро к тебе опять придём!

Лесовик: До свидания, ребята! Я вас буду ждать!

Воспитатель: А теперь, ребята, давайте помоем руки, пришло время подкрепиться! Наш поход подходит к концу. Перед тем, как уйти, соберите свои вещи и проверьте, не оставили ли вы после себя мусор.