

## Игры для утреннего сбора в детском саду «Зимняя сказка»

1. С добрым утром глазки! Вы проснулись?

С добрым утром ушки! Вы проснулись?

С добрым утром ножки! Вы проснулись?

С добрым утром ручки! Вы проснулись?

С добрым утром солнце! Мы проснулись!



2. Мы пришли в зимний лес.

*Ходьба по кругу.*

Сколько здесь вокруг чудес!

*Развести руки в стороны.*

Справа берёзка в шубке стоит,

*Руку отвести в сторону и посмотреть на неё.*

Слева ёлка на нас глядит.

*Отвести руку влево и проследить за ней взглядом.*

Снежинки в небе кружатся,

*Движение «фонарики» и посмотреть вверх.*

На землю красиво падают.

*Кружась присесть.*

Вот и зайка поскакал,

От лисы он убежал.

*Прыжки на двух ногах на месте.*

Это серый волк рыщет,

Он себе добычу ищет!

*Руки на поясе наклоны в стороны.*

Вот мы спрячемся сейчас,

Не найдёт тогда он нас!

*Медленно присесть, прятьсясь.*

Лишь медведь в берлоге спит,

Так всю зиму он проспит.

*Имитировать сон.*

Прилетают снегири,

Ух, красивые они!

*Имитировать полёт птиц.*

В лесу красота и покой.

*Развести руки в стороны.*

Вот только холодно зимой.

*Обхватить руками плечи.*

3. Зайчику, чтобы избежать опасности, надо иметь очень хороший слух.

Попробуем вместе с зайцем сделать массаж ушей.

Загибание вперёд ушных раковин: быстро загнуть вперёд всеми пальцами, прижать, резко отпустить.

Оттягивание ушных раковин: кончиками большого и указательного пальцев потянуть вниз обе мочки ушей 5-6 раз.

Растирание ушей ладонями.

4. Гимнастика для глаз «Лиса»

Ходит рыжая лиса, щурит хитрые глаза.

*Крепко зажмурить и открыть глаза.*

Смотрит хитрая лисица,

Ищет, где бы поживиться.

*Вытянуть вперёд правую руку. На которой все пальцы, кроме указательного, сжаты в кулак. Вести рукой вправо-влево и следить за движением указательного пальца глазами, не поворачивая головы.*

Пошла лиска на базар, посмотрела на товар.

*Поднять руку и опустить, прослеживая взглядом.*

Себе купила сайку, лисятам балалайку.

*Описать рукой круг по часовой стрелке и против неё.*

5. Увидели лису зайчики и замерли.

*Дыхательная гимнастика «Очищающее дыхание».*

*И.п. – стоя. Через плотно сжатые губы делается ступенчатый выдох, малыми порциями, с большим напряжением и сопротивлением.*

6. Я на скрипочке играю, тили-тили-тили.

*Показываем как играем на скрипочке.*

Скачут зайки на лужайке, тили-тили-тили.

А теперь на барабане, бум-бум-бум.

*Хлопаем в ладоши.*

Трам-трам-трам!

*Топаем ногами.*

В страхе зайки разбежались по кустам.

*Присели.*

7. Чтение стихов.

8. Песня.