



Путешествие в Папуасию

Физкультурный досуг в подготовительной к школе группе

Т. САВЕЛЬЕВА, воспитатель с должностными обязанностями инструктора по физическому воспитанию, МДОУ-детский сад № 49, город Магнитогорск, Челябинская область

Цель. Закрепить ранее изученные движения (ползание по-пластунски, метание в вертикальную цель) и правила проведения эстафеты.

Задачи. Повышать интерес к физической культуре; активизировать двигательную активность; познакомить с выполнением общеразвивающих упражнений в танце; развивать силу, ловкость, быстроту, координацию движений, чувство ритма, умение согласовывать ритм движений с ритмом музыки; познакомить со способами выживания на острове; воспитывать эмпатию, взаимопомощь и чувство товарищества; прививать желание трудиться (например, убирать за собой игрушки); учить действовать в команде; привлечь родителей к участию в подготовке к празднику.

Место проведения. Физкультурный или музыкальный зал.

Состав команд. 10-15 детей (в зависимости от размера помещения).

Спортивное оборудование. Мягкий модуль, маленькие стремянки (высота - 30 см), обручи на подставке, мячи, мешки с обручем, кегли с надетыми на них бумажными цветами, обручи.

Костюмы. Костюм ведущего-папуаса (инструктор по физическому воспитанию), костюмы ребенка-папуаса и по два султанчика (на каждого ребенка).

Оформление зала. Имитация экзотического острова (в зале дорожка - полоса препятствий).

Предварительная работа. Изготовить костюмы папуасов (родители с детьми), разучить ползание по-пластунски, технику метания в вертикальную цель, правила эстафеты, коллективный танец.

Ход досуга

Дети входят в зал под музыку «Чунга-Чанга» из мультфильма «Кораблик» (муз. В. Шаинского, сл. Ю. Энтина), строятся в шеренгу.

Папуас (ведущий, взрослый). Здравствуйте! Давайте знакомиться! Я здесь главный папуас, меня зовут Пальмоногоум. А вас как зовут? (*Ответы.*) Я прибыл к вам из далекой южной страны, она находится на необычных островах, и у нас совершенно нет магазинов. Хотите знать, как оказаться в Папуасии?

Дети (хором). Да!

Папуас. Подходящую одежду, я смотрю, вы уже приготовили. Да, забыл сказать, за нашим путешествием будет следить строгое жюри. За



мною пошли! (Ходьба в обход полосы *препятствий*.) Так мы долго будем идти, давайте бегом (*бег в обход налево*), а теперь шагом, дорога становится еще труднее.

Задание: преодолеть полосу препятствий (выполняется дважды)



По-пластунски проползем, проползем (ползание по *прямой*).
Через горы перейдем, перейдем (*перешагивание через маленькие стремянки*).

По кочкам попрыгаем, попрыгаем (прыжки из *обруча в обруч*),
Ядовитые цветы обойдем, обойдем (ходьба *змейкой*).

Мы до цели пока не дошли и еще раз по-пластунски проползем, проползем, Через горы перейдем, перейдем, По кочкам попрыгаем, попрыгаем, Обойдем ядовитые цветы И

запрячемся в кусты. **Папуас.** Мы пришли! Но пока надо спрятаться. Непосвященным здесь опасно. Предлагаю сначала пройти обряд посвящения в папуасы. Для этого нужно расчистить нашу волшебную поляну (*убрать полосу препятствий*), взять в руки султанчики и встать на волшебные точки. На этих волшебных точках танцуют папуасские сыновья и дочери, когда посвящаются в настоящих папуасов.

Ритмический танец «Ламбада» Папуас. Ну вот, мы все теперь посвященные папуасы. И сами должны добывать огонь.

Предлагаю разделить на два племени: племя зеленого острова и племя желтого острова (*мягкие модули*) - и построиться у своего острова в колонну. (*Дети перестраиваются.*)

Эстафета и сборка картинок

Дети бегут за кусочками огня и собирают из этих кусочков картинку. Выигрывает та команда, которая быстрее соберет картинку и прочитает то, что на ней написано («костер»).

Эстафета «Проползи в туннель и попади в цель!»

Папуас. Огонь есть, пора и дичь добыть, чтобы подкрепиться! Нужно доползти до места броска, подкрасться к дичи (проползти *через туннель до лежащего на полу обруча*) и попасть мячом в цель. (*Обруч закреплен на вертикальной опоре, а внутри него картинка курочки гриль.*)

Кто больше соберет мячиков?

Папуас. Хорошо! Еда и огонь есть, а что же мы будем пить? Как вы думаете, что любят пить папуасы? (Ответы.) Они любят пить кокосовое молоко, а для этого нужно собрать как можно больше кокосов. Что тут похоже на кокосы? (Мячики.) Совершенно верно. Племя желтого острова собирает кокосы в корзину, стоящую на желтом острове, а племя зеленого острова - в корзинку на зеленом острове. На нашем острове много разных животных; вот, например, жираф.

Коллективный танец с песней «У жирафа пятна»

(муз. и сл. *Е. и С. Железновых*).

Папуас. Пора и возвращаться! А как? (Ответы.) Разрешите мне как главному папуасу предложить волшебное возвращение! Строимся в шеренгу, закрываем глаза, превращаемся в паучков и поползем далеко-далеко (*пальчиковая гимнастика*), на материк Евразия, на Южный Урал, в Челябинскую область, в город Магнитогорск, в наш родной детский сад, в спортивный зал. Вот мы и вернулись! Открываем глаза и слушаем выступление нашего почетного жюри. Награждение победителей и участников. Всем вручаются бананы от жюри.