

ИГРЫ НАРОДОВ СЕВЕРА

На зимней прогулке



Цель. Познакомить с играми народов Севера; воспитывать выносливость, ловкость, настойчивость в достижении цели; поднять эмоциональный тонус; добиться ощущения радости движения.

Материал. На участке стоят чум из снега, украшенный северным орнаментом, и снежные валы для игр. Детские санки, снегоступы, гимнастические палки, шерстяные помпоны, городки, бумажные снежинки; клюква в сахаре, пирожки с брусникой.

Предварительная работа. Беседа о приметах и об особенностях зимы, о том, в какие игры можно играть зимой на улице.

Последовательность работы

1-й ребенок.

К нам пришла зима! Принесла во двор она Снег пушистый, лед, снежинки, Санки, лыжи и коньки!
В этот момент в форточку залетают две большие снежинки.

2-й ребенок.

Залетели, в форточку

Две снежинки-звездочки.

Две снежинки залетели,

Покружились, на пол сели.

- Что случилось? Расскажите!

- Вот письмо, скорей возьмите!

- Нас на улицу несите!

Письмо от Аякте (женщины-ханты, которая приходила к детям в гости на осенний праздник). Она приглашает детей к себе в гости.

Дети с воспитателем одеваются и выходят на улицу.

Воспитатель. Готовы отправиться в путь? Хватит ли у вас сил? Дорога предстоит дальняя

и трудная. Чтобы укрепить силы, давайте потренируемся.

Мы шагаем, мы шагаем,

Кверху руки поднимаем,

В стороны их разведем,

Вниз опустим и пойдём (*ходьба с движениями рук вверх - в стороны - вниз*).

Мы шагаем по сугробам (*ходьба с выпадами*),

По сугробам крутолобим.

Поднимай повыше ногу,

Проложи себе дорогу! (*Ходьба с высоким подниманием колена.*)

На коньках мы заскользим,

Друг за другом побежим! (*Легкий бег.*)

Не боимся мы пороши -

Ловим снег, хлопаем в ладоши! (*Руки в стороны, хлопок перед собой.*)

Руки в стороны! По швам!

Снега хватит нам и вам (*педагог берет из корзины помпоны и поочередно бросает детям*).

Вверх подбрось ты свой снежок

И поймай его, дружок! (*Подбрасывает помпон вверх и ловит его двумя руками.*)

Ты снежок всем покажи,

Вправо-влево поверни! (*Повороты с переключением помпона из одной руки в другую.*)

Размахнись рукой - бросок!

Прямо в цель летит снежок (*метание, желательна попасть помпоном в корзину*).

Дети подходят к снежному чуму, где их встречает Аякте.

Аякте. Здравствуй, дети! Осенью мне у вас очень понравилось. Теперь я решила пригласить вас в гости и научить играм, в которые зимой играют дети, живущие на Севере.

«Прыжки через нарты»

Цель. Развивать умение прыгать через препятствия.

Ход. В ряд параллельно друг другу на расстоянии 40-50 см построены пять-шесть снежных валов высотой 25-30 см. Играющие поочередно прыгают через валы, стараясь не задеть их.

«Борьба на палке»

Цель. Развивать силу, выносливость.

Ход. Двое детей садятся на санки друг против друга, упираются стопами в стопы сидящего напротив. Держась за палку обеими руками, после сигнала, не меняя положение стоп, начинают перетягивать друг друга.

«Бег в снегоступах»

Цель. Научить бегать в снегоступах; закреплять знания о жизни и быте жителей тундры.

Ход. Две группы играющих (в каждой четверо-пятеро детей), каждой группе дается по паре снегоступов. По сигналу дети в снегоступах бегут к ориентирам, поставленным на противоположной стороне площадки. Возвратившись, отдают снегоступы следующим игрокам.

«Охота на оленей»

Цель. Развивать глазомер, ловкость; познакомить с повадками оленей.

Ход. Три команды (в каждой трое-четверо детей) становятся в колонну по одному. На расстоянии 1—1,5 м в ряд стоят «рога» оленей (городки). Каждый ребенок старается сбить их.

Айте. Давайте поиграем в ваши любимые игры!

«Пятнашки»

Выбирается пятнашка. Все разбегаются по площадке, пятнашка ловит; тот, кого он коснется рукой, становится пятнашкой.

Варианты игры. «Пятнашки, ноги от земли!». Играющие могут спастись от пятнашки, если встанут на какой-нибудь предмет. «Пятнашки-зайки». Пятнашка может запятнать только бегущего игрока, но стоит ему запрыгнуть на двух ногах - он в безопасности.

«Пятнашки с домом». По краям площадки рисуют два круга - это дома. Пятнашка догоняет участников игры. Преследуемый может укрыться от пятнашки в доме, так как в границах круга пятнать нельзя.

Айте. Какие у вас замечательные игры! Обязательно научу играть в них своих детей. Давайте сыграем в веселую игру...

«У оленя дом большой»

У оленя дом большой.

Он сидит, глядит в окошко.

Зайка по полю бежит,

В дверь к нему стучит:

«Тук, тук - дверь открой!

Там в лесу охотник злой!».

«Зайка, зайка не зевай,

Лапу мне давай!».

(А. Черный)

Под музыку взрослые и дети выполняют движения игры. После ее окончания Айте угощает детей клюквой в сахаре, пирожками с брусникой, прощается.



Э. ДУБОВЕЦ,

воспитатель,

МАДОУ - центр развития ребенка

- детский сад «Надежда»,

город Ноябрьск,

Тюменская область,

Ямало-Ненецкий автономный округ