Здоровьесберегающая и развивающая среда прогулочных участков МБДОУ ДС «Березка» обеспечивает всестороннее развитие личности ребенка, непосредственно влияет на полноценное развитие детей, их психических и физических качеств в соответствии с ФГОС ДО. Участки является частью развивающего пространства, в пределах которых осуществляется свободная двигательная и игровая деятельность детей. На территории ДОУ расположены 4 прогулочных участка, 1 спортивная площадка, цветочные клумбы, мини огород, экологическая тропа, зеленая зона.

Большая часть **прогулочных площадок** свободна от каких-либо устройств и предназначена для подвижных игр. На участках имеется уличное стационарное игровое оборудование: машины, горки, корабль, лодка, столы, скамейки. **Имеется и спортивное оборудование:** бревно для развития равновесия, дуги, лестницы, кольца, турники. Обязательно выносится на участок атрибуты для спортивных игр: кольцебросы, скакалки, обручи, самокаты, мячи разных размеров, корзины для метания и т. Д. Игровые снаряды, качели, горки расположены на положенном СанПином расстоянии друг от друга. Все сооружения украшают площадку, делают ее нарядной и привлекательной. Созданы условия для группового рассредоточения детей, есть возможность объединяться по интересам, учитываются индивидуальные и возрастные особенностей развития. Все это способствует всестороннему развитию детей: эстетическому, физическому, трудовому, нравственному, умственному, экологическому. Веранды на участках оборудованы для игр детей по интересам: есть возможность для рисования, конструктивных игр, работы с природным материалом, общения детей с книгой. Так же есть все необходимое для организации сюжетно-ролевых игр, театрализованной, экспериментальной, игровой, трудовой деятельности. На всех участках есть песочницы с теневым навесом и крышками. Игры с песком – любимая детская деятельность, они способствуют оздоровлению и закаливанию. Создание и обыгрывание построек обеспечивает развитие детского творчества. Действия с песком развивают мелкую моторику, ручную умелость. Игры – манипуляции с песком вызывают у ребёнка чувства удовольствия, радости, а это благотворно сказывается на работе всех функций и систем растущего организма. На игровых площадках  благодаря воспитателям и родителям «ожили» герои детских сказок и различные сказочные персонажи. У пенька сидит рыжая лиса, а веселый колобок поет ей песенку; три медведя вышли на лесную прогулку. Малышей из ясельной группы встречают веселые зайчата, а ребят по старше – заботливые пчелки. Под деревьями ребят ждут ежик с грибочками и поросята с яркими цветами.. Очень много на участках всевозможных пенечков, на которых разместились улитка, кузнечик, стрекоза, бабочки, божья коровка. И как важно, что их всех можно потрогать и даже погладить.

**Зеленая зона и мини - огород** - это специально оборудованные уголки для проведения наблюдений и бесед. Для развития трудовой деятельности на участке имеются мини-огород и яркие цветочные клумбы, которые способствуют развитию познавательного интереса, экологических знаний, наблюдениям и умозаключения детей. Организация трудовой деятельности воспитанников осуществляется как на огороде, так и на участке. Дети совместно с воспитателем пропалывают, поливают грядки, собирают урожай, помогают наводить порядок на веранде, территории участка. Выполнение трудовых действий способствуют укреплению мышц, развитию общей мелкой моторики ребёнка. **Экологическая тропа** - создана с целью знакомства детей с миром естественной и преобразованной человеком природы, представляет собой легко преодолимый маршрут с экскурсионными объектами: пруд, лесная тропинка, ягодная поляна, мир камней, альпийская горка, цветники. В пруду плавают горделивые лебеди, дети с мостика любуются ими. А в зарослях камыша ждет своего царевича Царевна-лягушка. **Спортивная площадка**  - Расположена ближе к участкам старших групп. Это дает возможность использовать ее не только для организованных мероприятий, но и для самостоятельных игр детей небольшими группами. По периметру площадки устроена «дорожка Здоровья», на которой размещены пособия для упражнений в основных движениях: колеса для прыжков, бревна разной высоты, дуги, 2 бревна, мишени для метания, гимнастическая стенка. Для упражнений в лазании установлена гимнастическая лесенка, оборудована и яма для прыжков в длину.  Выделена и площадка для баскетбола (13х7 м). На ее коротких сторонах установлены столбы, на них укреплены щиты.

  Большая часть площадки свободна: она нужна для коллективных подвижных игр, спортивных и гимнастических упражнений. Здесь же расположены и спортивно-развлекательные комплексы с горками и качелями.  
 Созданная развивающая среда прогулочных участков, организованная прогулка детей на участке ДОУ, способствуют привитию здорового образа жизни, укреплению здоровья, развитию двигательной активности, а также формированию положительного эмоционального состояния воспитанников.