



День: День 9
 категория: Дети 3-7 лет

06.06.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	Ca	Fe	
	ЗАВТРАК										
5-9	Хлеб с джемом	55	3,08	3,35	30,3	157,3	0,005	0,004	0,66	12,155	0,066
33-4	суп молочный пшеничный	200	5,42	4,44	24,72	166,16					
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	200	9,88	7,62	12,64	170,38	0,12	0,08	3,98	39,06	0,98
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	200	0,	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
45-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
	УЖИН										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
138-2	растегаи рыбные 100	100	9,32	6,26	34,29	249,44	0,2	0,03	1,	79,	0,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		65,18	59,37	276,12	1848,7	0,933	0,516	73,72	511,815	149,058

День: День 9
 категория: Дети 1-3 лет

06.06.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
5-9	Хлеб с джемом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,004	0,003	0,54	9,945	0,054
33-4	суп молочный пшеничный	150	4,07	3,33	18,54	124,62					
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	180	8,89	6,86	11,38	153,34	0,108	0,072	3,582	35,154	0,882
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	180	0,	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
45-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
	УЖИН										
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
138-2	растегаи рыбные 100	100	9,32	6,26	34,29	249,44	0,2	0,03	1,	79,	0,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		67,06	61,26	241,47	1610,32	0,823	0,463	65,074	460,459	124,526