



День: День 6  
 категория: Дети 3-7 лет

03.06.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-1	квас молочная манная	200	5	4,62	28,36	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
	<b>ОБЕД</b>										
28-1	борщ с мясом	200	10,76	9,04	17,98	206,14	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88
124-4	компот из изюма	200	0	0,6	27,6	106	0,2	0,6	3,2	184	1
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
48-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	150	22,47	17,17	7,3	302,05	0,09	0,18	0,9	13,23	3,3
4-3	огурцы соленые	50	0	0,3	0,55	3,5	0,01	0,025	1	8,5	0,35
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0	13,688	1,114
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>УЖИН</b>										
137-1	оладьи со гущенным молоком	150	17,72	9	50,4	402,12	0,21	0,24	2,67	112,65	2,25
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>73,75</b>	<b>57,85</b>	<b>259,1</b>	<b>1857,94</b>	<b>0,741</b>	<b>8,053</b>	<b>24,87</b>	<b>558,49</b>	<b>34,998</b>

День: День 6  
 категория: Дети 1-3 лет

03.06.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-1	квас молочная манная	150	3,75	3,46	21,27	133,26	0,015	0,03	0,045	18,45	18,75
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	180	2,92	2,81	15,93	98,35	0,018	0,126	0,594	115,29	0,576
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
	<b>ОБЕД</b>										
28-1	борщ с мясом	180	9,68	8,14	16,18	185,53	0,054	6,03	8,982	53,226	0,792
124-4	компот из изюма	180	0	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	165,6	0,9
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
48-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	130	19,47	14,88	6,33	261,78	0,078	0,156	0,78	11,466	2,86
4-3	огурцы соленые	45	0	0,27	0,5	3,15	0,009	0,023	0,9	7,65	0,315
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0	10,95	0,891
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>УЖИН</b>										
137-1	оладьи со гущенным молоком	130	15,35	7,8	43,68	348,5	0,182	0,208	2,314	97,63	1,95
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>64,62</b>	<b>49,97</b>	<b>224,55</b>	<b>1609,69</b>	<b>0,649</b>	<b>7,225</b>	<b>22,255</b>	<b>494,284</b>	<b>27,496</b>