



День: День 5
 категория: Дети 3-7 лет

31.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
8-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
	ЗАВТРАК 2										
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	0,752
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
135-5	горошница	150	4,38	11,25	26,34	190,05	0,3	0,045	0,015	31,65	1,35
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	УЖИН										
133-1	чай сладкий с лимоном	200	4,06	0,22	13,3	52,58	0,	0,	4,06	15,16	0,58
139-1	пицца	150	18,34	13,48	46,6	414,78					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		65,13	61,4	245,89	1745,32	1,133	2,254	39,131	607,084	5,066

День: День 5
 категория: Дети 1-3 лет

31.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
8-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
	ЗАВТРАК 2										
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	180	8,91	6,97	12,26	157,5	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	60	9,19	11,27	3,78	143,13	0,036	0,678	0,132	40,614	0,564
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	180	0,	0,	17,64	72,	0,54	0,54	27,	8,1	0,
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
135-5	горошница	120	3,5	9,	21,07	152,04	0,24	0,036	0,012	25,32	1,08
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	УЖИН										
133-1	чай сладкий с лимоном	180	3,65	0,2	11,97	47,32	0,	0,	3,654	13,644	0,522
139-1	пицца	130	15,9	11,69	40,39	359,48					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		65,64	60,77	212,93	1488,66	0,971	1,819	35,073	492,636	4,164