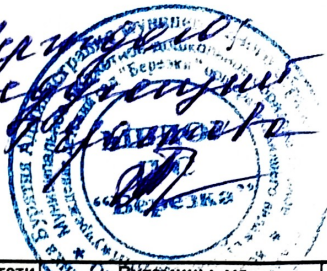


Уткин Сергей Александрович
Заведующий
М. П. [подпись]



День: День 2
 атегория: Дети 3-7 лет

14.05.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | жиры | белки | углевод ы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 200 | 5,28 | 3,64 | 23,88 | 158,36 | 0,12 | 0,14 | 0,94 | 42, | 0,86 |
| 5-6 | Хлеб с маслом | 50 | 2,8 | 3,05 | 27,55 | 143, | 0,075 | 0,035 | 0,002 | 20, | 0,05 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 32-1 | рассольник с мясом | 200 | 10,78 | 8,72 | 18,68 | 207,66 | 0,1 | 0,08 | 7,3 | 42,6 | 0,88 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 200 | 0, | 1, | 27,2 | 106, | 0,2 | 0,6 | 3,2 | 186, | 1, |
| 57-1 | рагу овощное | 220 | 19,25 | 19,69 | 26,09 | 358,27 | 0,132 | 0,176 | 12,364 | 141,328 | 1,562 |
| 140-7 | помидоры свежие | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,54 | 15,72 | 75,76 | 0,012 | 0,04 | 160, | 9,76 | 0,5 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 39-2 | суп овощной | 200 | 5,28 | 4,4 | 22,6 | 153,3 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 137-3 | блины с вареньем | 90 | 3,69 | 6,12 | 27,9 | 188,97 | 0,045 | 0,018 | 1,188 | 48,501 | 0,09 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 59,8 | 61,6 | 284,7 | 1868,48 | 0,726 | 1,389 | 192,474 | 716,929 | 5,662 |

День: День 2
 атегория: Дети 1-3 лет

14.05.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | жиры | белки | углевод ы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 150 | 3,96 | 2,73 | 17,91 | 118,77 | 0,09 | 0,105 | 0,705 | 31,5 | 0,645 |
| 5-6 | Хлеб с маслом | 45 | 2,52 | 2,74 | 24,79 | 128,7 | 0,068 | 0,032 | 0,002 | 18, | 0,045 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 32-1 | рассольник с мясом | 180 | 9,7 | 7,85 | 16,81 | 186,89 | 0,09 | 0,072 | 6,57 | 38,34 | 0,792 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 180 | 0, | 0,9 | 24,48 | 95,4 | 0,18 | 0,54 | 2,88 | 167,4 | 0,9 |
| 57-1 | рагу овощное | 200 | 17,5 | 17,9 | 23,72 | 325,7 | 0,12 | 0,16 | 11,24 | 128,48 | 1,42 |
| 140-7 | помидоры свежие | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 180 | 0,2 | 0,49 | 14,15 | 68,18 | 0,011 | 0,036 | 144, | 8,784 | 0,45 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 39-2 | суп овощной | 180 | 4,75 | 3,96 | 20,34 | 137,97 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,64 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 137-3 | блины с вареньем | 90 | 3,69 | 6,12 | 27,9 | 188,97 | 0,045 | 0,018 | 1,188 | 48,501 | 0,09 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 53,41 | 54,99 | 252,19 | 1659,23 | 0,642 | 1,233 | 173,317 | 645,071 | 4,99 |