



День: День 8
 категория: Дети 3-7 лет

08.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-2	каша геркулесовая молочная	200	6,24	5,1	26,26	182,24	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
49-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	150	22,47	17,17	7,3	302,05	0,09	0,18	0,9	13,23	3,3
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
135-2	гарнир гречневый	150	1,37	5,24	23,73	127,98	0,105	1,05	0,	14,25	4,5
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
424-1	яйцо куриное отварное	50	6,	6,5	5,	78,5	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,95	63,17	258,74	1748,16	0,371	1,555	48,2	245,858	9,834

День: День 8
 категория: Дети 1-3 лет

08.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4,68	3,82	19,7	136,68	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	180	8,91	6,97	12,26	157,5	0,	0,	0,	0,	0,
49-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	130	19,47	14,88	6,33	261,78	0,078	0,156	0,78	11,466	2,86
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
135-2	гарнир гречневый	120	1,09	4,19	18,98	102,38	0,084	0,84	0,	11,4	3,6
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
424-1	яйцо куриное отварное	50	6,	6,5	5,	78,5	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,42	54,83	223,77	1511,47	0,315	1,284	43,35	218,702	8,221

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430580

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025