



День: День 7
 категория: Дети 3-7 лет

07.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-4	суп молочный пшеничный	200	5,42	4,44	24,72	166,16					
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35,2	1,16
52-1	жаркое по домашнему	220	18,61	18,5	27,87	353,85	0,22	14,74	7,04	21,12	1,98
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
137-3	блины с вареньем	90	3,69	6,12	27,9	188,97	0,045	0,018	1,188	48,501	0,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		59,46	62,19	286,8	1867,1	0,708	15,837	26,51	551,781	5,48

День: День 7
 категория: Дети 1-3 лет

07.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-4	суп молочный пшеничный	150	4,07	3,33	18,54	124,62					
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	180	10,04	9,22	19,71	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
52-1	жаркое по домашнему	200	16,92	16,82	25,34	321,68	0,2	13,4	6,4	19,2	1,8
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
137-3	блины с вареньем	90	3,69	6,12	27,9	188,97	0,045	0,018	1,188	48,501	0,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		53,08	55,39	253,97	1656,78	0,644	14,39	24,042	501,645	4,959

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430580

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025