



День: День 6
 категория: Дети 3-7 лет

06.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-4	каша молочная ячневая	200	5,04	4,38	29,1	175,52	0,	0,	0,	0,	0,
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
124-4	компот из изюма	200	0,	0,6	27,6	106,	0,2	0,6	3,2	184,	1,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	180	25,74	17,77	34,06	440,42	0,054	0,005	0,576	33,66	1,008
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		65,29	70,4	238,26	1737,54	0,434	0,935	15,076	393,01	4,248

День: День 6
 категория: Дети 1-3 лет

06.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-4	каша молочная ячневая	150	3,78	3,29	21,83	131,64	0,	0,	0,	0,	0,
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	180	2,92	2,81	15,93	98,35	0,018	0,126	0,594	115,29	0,576
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
124-4	компот из изюма	180	0,	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	165,6	0,9
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	150	21,45	14,8	28,38	367,02	0,045	0,005	0,48	28,05	0,84
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		57,55	63,55	208,67	1528,13	0,391	0,843	13,53	352,13	3,798

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430580

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025