



День: День 4
 категория: Дети 3-7 лет

02.05.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B2 | C | Ca | Fe | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 54-1 | каша молочная манная | 200 | 5, | 4,62 | 28,36 | 177,68 | 0,02 | 0,04 | 0,06 | 24,6 | 25, |
| 5-4 | хлеб с маслом и сыром | 60 | 5,92 | 4,56 | 34,8 | 159, | 0,102 | 0,102 | 1,14 | 40,2 | 0,936 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 45-2 | суп-лапша с мясом | 200 | 10,1 | 8,78 | 19,38 | 203,72 | 0,04 | 0,08 | 8,4 | 42, | 2,2 |
| 52-1 | жаркое по домашнему | 220 | 18,61 | 18,5 | 27,87 | 353,85 | 0,22 | 14,74 | 7,04 | 21,12 | 1,98 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 200 | 0, | 1, | 27,2 | 106, | 0,2 | 0,6 | 3,2 | 186, | 1, |
| 140-7 | помидоры свежие | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,54 | 15,72 | 75,76 | 0,012 | 0,04 | 160, | 9,76 | 0,5 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 39-2 | суп овощной | 200 | 5,28 | 4,4 | 22,6 | 153,3 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 138-2 | растегаи рыбные 100 | 100 | 9,32 | 6,26 | 34,29 | 249,44 | 0,2 | 0,03 | 1, | 79, | 0,8 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 66,95 | 63,1 | 305,3 | 1955,91 | 0,836 | 15,932 | 188,32 | 629,42 | 33,136 |

День: День 4
 категория: Дети 1-3 лет

02.05.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 54-1 | каша молочная манная | 150 | 3,75 | 3,46 | 21,27 | 133,26 | 0,015 | 0,03 | 0,045 | 18,45 | 18,75 |
| 5-4 | хлеб с маслом и сыром | 49 | 4,84 | 3,72 | 28,42 | 129,85 | 0,083 | 0,083 | 0,931 | 32,83 | 0,764 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 45-2 | суп-лапша с мясом | 180 | 9,09 | 7,9 | 17,44 | 183,35 | 0,036 | 0,072 | 7,56 | 37,8 | 1,98 |
| 52-1 | жаркое по домашнему | 200 | 16,92 | 16,82 | 25,34 | 321,68 | 0,2 | 13,4 | 6,4 | 19,2 | 1,8 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 180 | 0, | 0,9 | 24,48 | 95,4 | 0,18 | 0,54 | 2,88 | 167,4 | 0,9 |
| 140-7 | помидоры свежие | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 180 | 0,2 | 0,49 | 14,15 | 68,18 | 0,011 | 0,036 | 144, | 8,784 | 0,45 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 39-2 | суп овощной | 180 | 4,75 | 3,96 | 20,34 | 137,97 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,84 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 138-2 | растегаи рыбные 100 | 100 | 9,32 | 6,26 | 34,29 | 249,44 | 0,2 | 0,03 | 1, | 79, | 0,8 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 59,96 | 55,81 | 267,82 | 1727,78 | 0,763 | 14,461 | 169,548 | 567,53 | 26,092 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430580

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025