



День: День 5
 категория: Дети 3-7 лет

19.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-3	каша молочная рисовая	200	5,38	3,94	26,38	170,48	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
90-1	тефтели мясо крупянные	180	19,1	21,96	25,7	362,95	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
38-0	суп пюре	200	4,34	2,8	12,54	106,64	0,06	0,08	3,72	27,4	0,5
7-0	хлеб (сухарики)	50	0,	0,	0,	0,					
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		56,87	50,9	221,97	1543,45	0,877	1,096	48,495	300,272	2,836

День: День 5
 категория: Дети 1-3 лет

19.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-3	каша молочная рисовая	150	4,04	2,96	19,78	127,86	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
90-1	тефтели мясо крупянные	160	16,98	19,52	22,85	322,62	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	180	0,	0,	17,64	72,	0,54	0,54	27,	8,1	0,
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
38-0	суп пюре	180	3,91	2,52	11,29	95,98	0,054	0,072	3,348	24,66	0,45
7-0	хлеб (сухарики)	40	0,	0,	0,	0,					
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,11	45,34	199,16	1381,56	0,794	0,99	43,649	272,658	2,602

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430580

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025