

*Заведующий
Железнодорожный центр*



День: День 7
категория: Дети 3-7 лет

09.04.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 200 | 5,42 | 4,66 | 22,84 | 159,46 | 0,04 | 0,14 | 0,9 | 106, | 0,46 |
| 5-6 | Хлеб с маслом | 50 | 2,8 | 3,05 | 27,55 | 143, | 0,075 | 0,035 | 0,002 | 20, | 0,05 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 200 | 11,16 | 10,24 | 21,9 | 230,78 | 0,12 | 0,14 | 4,4 | 35,2 | 1,16 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 180 | 19,62 | 17,62 | 12,11 | 298,08 | 0,54 | 0,054 | 19,8 | 106,2 | 145,512 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 122-1 | компот из сухофруктов | 200 | 0, | 1,04 | 26,96 | 107,44 | 0,02 | 0,04 | 0,8 | 41,14 | 0,68 |
| 140-7 | помидоры свежие | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 124-1 | компот из свежих фруктов | 200 | 0, | 0, | 11,98 | 47,88 | 0,006 | 0,004 | 3,2 | 14,22 | 0,48 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 39-2 | суп овощной | 200 | 5,28 | 4,4 | 22,6 | 153,3 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 138-2 | пирог творожный | 120 | 11,72 | 13,61 | 24,46 | 258,53 | 0,07 | 0,387 | 0,395 | 110,796 | 0,462 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 68,5 | 69,06 | 265,48 | 1875,53 | 0,913 | 1,1 | 36,977 | 660,296 | 149,524 |

День: День 7
категория: Дети 3-7 лет

09.04.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 150 | 4,07 | 3,49 | 17,13 | 119,52 | 0,03 | 0,105 | 0,675 | 79,5 | 0,345 |
| 5-6 | Хлеб с маслом | 45 | 2,52 | 2,74 | 24,79 | 128,7 | 0,068 | 0,032 | 0,002 | 18, | 0,045 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 180 | 10,04 | 9,22 | 19,71 | 207,7 | 0,108 | 0,126 | 3,96 | 31,68 | 1,044 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 150 | 16,35 | 14,68 | 10,1 | 248,4 | 0,45 | 0,045 | 16,5 | 88,5 | 121,26 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 122-1 | компот из сухофруктов | 180 | 0, | 0,94 | 24,26 | 96,7 | 0,018 | 0,036 | 0,72 | 37,026 | 0,612 |
| 140-7 | помидоры свежие | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 124-1 | компот из свежих фруктов | 180 | 0, | 0, | 10,78 | 43,09 | 0,005 | 0,004 | 2,88 | 12,798 | 0,432 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 39-2 | суп овощной | 180 | 4,75 | 3,96 | 20,34 | 137,97 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,64 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 138-2 | пирог творожный | 100 | 9,77 | 11,34 | 20,38 | 215,44 | 0,059 | 0,322 | 0,329 | 92,33 | 0,385 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 58,59 | 58,67 | 229,58 | 1606,17 | 0,776 | 0,94 | 31,798 | 563,9 | 124,771 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024