



День: День 5
 категория: Дети 3-7 лет

05.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,48	0,78	289,	1,28	
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	
135-5	горошница	150	4,38	11,25	26,34	190,05	0,3	0,045	0,015	31,65	
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	
77-0	омлет с сыром	130	19,69	12,75	1,91	238,64	0,016	1,211	0,507	48,233	
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	
3	Вафли	30	1,	0,88	23,25	106,25	0,	0,	0,	0,	
4-5	кукуруза сахарная консервированная	60	0,58	11,04	25,58	145,3	0,	0,	0,	0,	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		67,91	76,31	265,77	1909,98	1,165	3,619	43,083	647,56	

День: День 5
 категория: Дети 1-3 лет

05.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	
	ОБЕД										
254-0	суп картофельный с мясом	180	8,91	6,97	12,26	157,5	0,	0,	0,	0,	
98-1	котлета мясная	60	9,19	11,27	3,78	143,13	0,036	0,678	0,132	40,614	
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	
118-1	кисель	180	0,	0,	17,64	72,	0,54	0,54	27,	8,1	
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	
135-5	горошница	120	3,5	9,	21,07	152,04	0,24	0,036	0,012	25,32	
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	
77-0	омлет с сыром	95	14,39	9,32	1,4	174,39	0,012	0,885	0,37	35,247	
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	
3	Вафли	30	1,	0,88	23,25	106,25	0,	0,	0,	0,	
4-5	кукуруза сахарная консервированная	40	0,38	7,36	17,06	96,86	0,	0,	0,	0,	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,23	59,81	226,8	1579,3	0,999	2,752	38,654	521,082	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024