



День: День 4
 категория: Дети 3-7 лет

04.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-4	суп молочный пшеничный	200	5,42	4,44	24,72	166,16					
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
135-2	гарнир гречневый	150	1,37	5,24	23,73	127,98	0,105	1,05	0,	14,25	4,5
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
106-2	оладьи из печени	80	5,96	7,18	7,04	112,	0,072	0,072	0,472	22,48	4,48
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
75-0	Картофель, запеченый в сметане	180	13,46	5,65	32,31	275,22	0,238	0,21	36,36	85,41	1,719
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
3-1	зеленый горошек	60	0,58	11,04	25,58	145,3					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,79	64,2	305,23	1942,89	0,867	2,392	52,859	594,015	13,814

День: День 4
 категория: Дети 1-3 лет

04.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-4	суп молочный пшеничный	150	4,07	3,33	18,54	124,62					
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
135-2	гарнир гречневый	120	1,09	4,19	18,98	102,38	0,084	0,84	0,	11,4	3,6
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
106-2	оладьи из печени	60	4,47	5,39	5,28	84,	0,054	0,054	0,354	16,86	3,36
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
75-0	Картофель, запеченый в сметане	150	11,22	4,71	26,93	229,35	0,199	0,175	30,3	71,175	1,432
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
3-1	зеленый горошек	40	0,38	7,36	17,06	96,86					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		53,44	52,18	258,81	1640,96	0,746	2,024	45,189	524,536	11,214

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024