



День: День 2  
 категория: Дети 3-7 лет

02.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,6	21	52,13	0	0	0	0	0
	<b>ОБЕД</b>										
45-9	суп полевой с мясом	200	10,24	8,98	21,2	213,1	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	200	0,	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
49-1	гуляш мясной	150	17,47	15,91	5,74	244,7	0,081	0,199	0,855	17,793	2,43
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
38-0	суп пюре	200	4,34	2,8	12,54	106,64	0,06	0,08	3,72	27,4	0,5
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>59,27</b>	<b>58,59</b>	<b>288,13</b>	<b>1848,74</b>	<b>0,5</b>	<b>0,881</b>	<b>173,797</b>	<b>398,521</b>	<b>6,854</b>

День: День 2  
 категория: Дети 1-3 лет

02.04.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-3	суп молочный рисовый	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-9	суп полевой с мясом	180	9,22	8,08	19,08	191,79	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	180	0,	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
49-1	гуляш мясной	130	15,14	13,79	4,98	212,07	0,07	0,173	0,741	15,421	2,106
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	<b>УЖИН</b>										
38-0	суп пюре	180	3,91	2,52	11,29	95,98	0,054	0,072	3,348	24,66	0,45
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>51,78</b>	<b>50,59</b>	<b>250,69</b>	<b>1603,26</b>	<b>0,421</b>	<b>0,761</b>	<b>156,248</b>	<b>350,407</b>	<b>5,847</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024