

Университет
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Ю. Вуко»
 И.Т. Премате

День: День 6
 категория: Дети 3-7 лет

25.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-1	каша молочная манная	200	5,	4,62	28,36	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25,
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
	ЗАВТРАК 2										
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	200	10,72	8,56	17,34	201,1	0,129	0,152	18,92	38,116	2,136
124-4	компот из изюма	200	0,	0,6	27,6	106,	0,2	0,6	3,2	184,	1,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
52-1	жаркое по домашнему	220	18,61	18,5	27,87	353,85	0,22	14,74	7,04	21,12	1,98
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	УЖИН										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
137-3	блины с вареньем	90	3,69	6,12	27,9	188,97	0,045	0,018	1,188	48,501	0,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,82	57,43	275,94	1810,5	0,687	15,811	197,468	468,779	31,81

25.03.2024

День: День 6
 категория: Дети 3-7 лет

25.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-1	каша молочная манная	200	5,	4,62	28,36	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25,
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
	ЗАВТРАК 2										
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	200	10,72	8,56	17,34	201,1	0,129	0,152	18,92	38,116	2,136
124-4	компот из изюма	200	0,	0,6	27,6	106,	0,2	0,6	3,2	184,	1,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
52-1	жаркое по домашнему	220	18,61	18,5	27,87	353,85	0,22	14,74	7,04	21,12	1,98
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	УЖИН										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
137-3	блины с вареньем	90	3,69	6,12	27,9	188,97	0,045	0,018	1,188	48,501	0,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,82	57,43	275,94	1810,5	0,687	15,811	197,468	468,779	31,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024