

*Заведующий МБДОУ Ю. Березка  
М.Т. Ерестова*



День: День 2  
категория: Дети 3-7 лет

19.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-2	суп молочный гречневый	200	5,42	4,66	22,84	159,36	0,04	0,14	0,9	106,	0,46
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-9	суп полевой с мясом	200	10,24	8,98	21,2	213,1	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	200	0,	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
57-1	рагу овощное	220	19,25	19,69	26,09	358,27	0,132	0,176	12,364	141,328	1,562
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
139-0	пирог с джемом	80	8,4	6,18	39,7	262,81	0,064	0,064	0,671	31,92	0,896
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>64,11</b>	<b>62,98</b>	<b>297,74</b>	<b>1950,2</b>	<b>0,385</b>	<b>0,795</b>	<b>182,217</b>	<b>576,888</b>	<b>4,868</b>

День: День 2  
категория: Дети 1-3 лет

19.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-2	суп молочный гречневый	150	4,07	3,49	17,13	119,52	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
147-1	какао-напиток на молоке	180	6,75	6,68	20,12	152,84	0,036	0,216	0,872	199,026	0,63
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-9	суп полевой с мясом	180	9,22	8,08	19,08	191,79	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	180	0,	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
57-1	рагу овощное	200	17,5	17,9	23,72	325,7	0,12	0,16	11,24	128,48	1,42
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	<b>УЖИН</b>										
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
139-0	пирог с джемом	65	6,82	5,02	32,26	213,53	0,052	0,052	0,545	25,935	0,728
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>56,17</b>	<b>54,92</b>	<b>257,82</b>	<b>1690,74</b>	<b>0,337</b>	<b>0,691</b>	<b>163,914</b>	<b>501,791</b>	<b>4,248</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024