

Завед. МБДОУ А.К. Березка
М.Т. Ершова



День: День 5
категория: Дети 3-7 лет

18.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-1	каша молочная манная	200	5,	4,62	28,36	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25,
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
28-1	борщ с мясом	200	10,76	9,04	17,98	206,14	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88
124-4	компот из изюма	200	0,	0,6	27,6	106,	0,2	0,6	3,2	184,	1,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	180	25,74	17,77	34,06	440,42	0,054	0,005	0,576	33,66	1,008
4-3	огурцы соленые	50	0,	0,3	0,55	3,5	0,01	0,025	1,	8,5	0,35
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
137-1	оладьи со сгущенным молоком	150	17,72	9,	50,4	402,12	0,21	0,24	2,67	112,65	2,25
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		68,65	52,38	249,12	1750,02	0,614	7,82	24,546	562,9	31,568

1

День: День 6
категория: Дети 1-3 лет

18.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-1	каша молочная манная	150	3,75	3,46	21,27	133,26	0,015	0,03	0,045	18,45	18,75
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	180	2,92	2,81	15,93	98,35	0,018	0,126	0,594	115,29	0,576
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
28-1	борщ с мясом	180	9,68	8,14	16,18	185,53	0,054	6,03	8,982	53,226	0,792
124-4	компот из изюма	180	0,	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	165,6	0,9
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	150	21,45	14,8	28,38	367,02	0,045	0,005	0,48	28,05	0,84
4-3	огурцы соленые	45	0,	0,27	0,5	3,15	0,009	0,023	0,9	7,65	0,315
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
137-1	оладьи со сгущенным молоком	130	15,35	7,8	43,68	348,5	0,182	0,208	2,314	97,63	1,95
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,81	45,01	217,18	1508,8	0,543	7,026	21,955	497,586	24,561

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024