

Завед. МБДОУ «Березка»
 М. Т. Еремеева



День: День 3
 категория: Дети 3-7 лет

13.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0	8,982	0,444
ЗАВТРАК 2											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
ОБЕД											
39-3	щи со сметаной с мясом	200	10,78	9,14	17,92	206,52	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40	7,52	0,3
49-5	гуляш из печени	150	7,62	15,49	10,64	174,48	0,276	1,799	27,562	21,177	5,841
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0	13,688	1,114
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	200	0	0	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
УЖИН											
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			54,42	72,25	253,08	1719,63	0,559	2,619	78,842	545,107	9,659

День: День 3
 категория: Дети 1-3 лет

13.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0	8,982	0,444
ЗАВТРАК 2											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
ОБЕД											
39-3	щи со сметаной с мясом	180	9,7	8,23	16,13	185,87	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36	6,768	0,27
49-5	гуляш из печени	130	6,6	13,43	9,22	151,22	0,239	1,559	23,887	18,353	5,062
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0	10,95	0,891
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	180	0	0	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
УЖИН											
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			49,38	65,45	220,72	1521,85	0,473	2,222	69,922	446,069	8,239

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024