

Заведующий
М. М. Мельникова

День: День 2
категория: Дети 3-7 лет

12.03.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 200 | 5,28 | 3,64 | 23,88 | 158,36 | 0,12 | 0,14 | 0,94 | 42, | 0,86 |
| 5-9 | Хлеб с джемом | 55 | 3,08 | 3,35 | 30,3 | 157,3 | 0,005 | 0,004 | 0,66 | 12,155 | 0,066 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 200 | 11,16 | 10,24 | 21,9 | 230,78 | 0,12 | 0,14 | 4,4 | 35,2 | 1,16 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 122-1 | компот из сухофруктов | 200 | 0, | 1,04 | 26,96 | 107,44 | 0,02 | 0,04 | 0,8 | 41,14 | 0,68 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 180 | 19,62 | 17,62 | 12,11 | 298,08 | 0,54 | 0,054 | 19,8 | 106,2 | 145,512 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,54 | 15,72 | 75,76 | 0,012 | 0,04 | 160, | 9,76 | 0,5 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 56-1 | пюре картофельное | 180 | 4,7 | 4,45 | 28,35 | 174,19 | 0,126 | 12,636 | 3,762 | 66,096 | 0,882 |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 140-6 | огурец свежий | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | | | | | |
| 2-1 | Печенье | 30 | 3, | 2,22 | 22,86 | 121,8 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 59,56 | 57,54 | 277,16 | 1800,87 | 0,985 | 13,354 | 197,842 | 539,291 | 150,38 |

День: День 2
категория: Дети 1-3 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 150 | 3,96 | 2,73 | 17,91 | 118,77 | 0,09 | 0,105 | 0,705 | 31,5 | 0,645 |
| 5-9 | Хлеб с джемом | 45 | 2,52 | 2,74 | 24,79 | 128,7 | 0,004 | 0,003 | 0,54 | 9,945 | 0,054 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 180 | 10,04 | 9,22 | 19,71 | 207,7 | 0,108 | 0,126 | 3,96 | 31,68 | 1,044 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 122-1 | компот из сухофруктов | 180 | 0, | 0,94 | 24,26 | 96,7 | 0,018 | 0,036 | 0,72 | 37,026 | 0,612 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 150 | 16,35 | 14,68 | 10,1 | 248,4 | 0,45 | 0,045 | 16,5 | 88,5 | 121,26 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 180 | 0,2 | 0,49 | 14,15 | 68,18 | 0,011 | 0,036 | 144, | 8,784 | 0,45 |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 56-1 | пюре картофельное | 150 | 3,91 | 3,71 | 23,62 | 145,15 | 0,105 | 10,53 | 3,135 | 55,08 | 0,735 |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,64 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 140-6 | огурец свежий | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | | | | | |
| 2-1 | Печенье | 30 | 3, | 2,22 | 22,86 | 121,8 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 51,07 | 49,03 | 239,49 | 1544,05 | 0,824 | 11,151 | 176,292 | 466,581 | 125,448 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024