



День: День 9
 категория: Дети 3-7 лет

07.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143	0,075	0,035	0,002	20	0,05
33-2	суп молочный гречневый	200	5,42	4,66	22,84	159,36	0,04	0,14	0,9	106	0,46
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
	ОБЕД										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	200	10,72	8,56	17,34	201,1	0,129	0,152	18,92	38,116	2,136
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
124-2	компот из кураги	200	0	1	27,2	106	0,2	0,6	3,2	186	1
63-4	запеканка рисово-печеночная	200	10,56	20,52	34,5	316,54	0	0	0	0	0
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	УЖИН										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
139-0	пирог с джемом	80	8,4	6,18	39,7	262,81	0,064	0,064	0,671	31,92	0,896
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		57,97	63,15	286,76	1848,87	0,56	1,306	31,208	624,776	5,322

День: День 9
 категория: Дети 1-3 лет

07.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18	0,045
33-2	суп молочный гречневый	150	4,07	3,49	17,13	119,52	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
	ОБЕД										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	180	9,65	7,7	15,61	180,99	0,116	0,137	17,028	34,304	1,923
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
124-2	компот из кураги	180	0	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
63-4	запеканка рисово-печеночная	180	9,5	18,47	31,05	284,89	0	0	0	0	0
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	УЖИН										
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
139-0	пирог с джемом	65	6,82	5,02	32,26	213,53	0,052	0,052	0,545	25,935	0,728
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		50,71	55,08	248,2	1602,05	0,494	1,151	27,897	545,205	4,649

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024