



День: День 8
 категория: Дети 3-7 лет

06.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289,	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-4	Батон с помидкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
ЗАВТРАК 2											
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
ОБЕД											
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	0,752
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
135-5	горошница	150	4,38	11,25	26,34	190,05	0,3	0,045	0,015	31,65	1,35
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
УЖИН											
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
101-6	вареники ленивые с картофелем с маслом	180	18,85	18,79	49,14	445,41	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			62,91	71,91	279,31	1898,87	0,54	1,711	51,471	593,712	4,782

День: День 8
 категория: Дети 1-3 лет

06.03.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-4	Батон с помидкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
ЗАВТРАК 2											
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
ОБЕД											
254-0	суп картофельный с мясом	180	8,91	6,97	12,26	157,5	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	60	9,19	11,27	3,78	143,13	0,036	0,678	0,132	40,614	0,564
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
135-5	горошница	120	3,5	9,	21,07	152,04	0,24	0,036	0,012	25,32	1,08
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
УЖИН											
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
101-6	вареники ленивые с картофелем с маслом	150	15,71	15,66	40,95	371,17	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			52,58	59,37	241,4	1607,7	0,437	1,329	46,179	480,368	3,906

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024