



День: День 4
 категория: Дети 3-7 лет

29.02.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 200 | 5,42 | 4,66 | 22,84 | 159,36 | 0,04 | 0,14 | 0,9 | 106, | 0,46 |
| 5-8 | Хлеб с помадкой | 55 | 3,08 | 3,35 | 30,3 | 157,3 | 0,083 | 0,039 | 0,011 | 6,71 | 0,33 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 200 | 11,16 | 10,24 | 21,9 | 230,78 | 0,12 | 0,14 | 4,4 | 35,2 | 1,16 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 180 | 19,62 | 17,62 | 12,11 | 298,08 | 0,54 | 0,054 | 19,8 | 106,2 | 145,512 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 200 | 0, | 1, | 27,2 | 106, | 0,2 | 0,6 | 3,2 | 186, | 1, |
| 140-7 | помидоры свежие | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 124-9 | напиток лимонный | 200 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 88-1 | рыбное суфле | 150 | 10,1 | 4,51 | 26,71 | 216,5 | 0,045 | 0,285 | 8,7 | 57, | 1,35 |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 3 | Вафли | 30 | 1, | 0,88 | 23,25 | 106,25 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 4-5 | кукуруза сахарная консервированная | 60 | 0,58 | 11,04 | 25,58 | 145,3 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 63,46 | 67,74 | 284,97 | 1896,73 | 1,07 | 1,558 | 44,491 | 723,85 | 150,532 |

День: День 4
 категория: Дети 1-3 лет

29.02.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|--------|------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 150 | 4,07 | 3,49 | 17,13 | 119,52 | 0,03 | 0,105 | 0,675 | 79,5 | 0,345 |
| 5-8 | Хлеб с помадкой | 45 | 2,52 | 2,74 | 24,79 | 128,7 | 0,068 | 0,032 | 0,009 | 5,49 | 0,27 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| | ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 43-3 | суп с клецками с мясом | 180 | 10,04 | 9,22 | 19,71 | 207,7 | 0,108 | 0,126 | 3,96 | 31,68 | 1,044 |
| 48-1 | капуста тушеная с мясом | 150 | 16,35 | 14,68 | 10,1 | 248,4 | 0,45 | 0,045 | 16,5 | 88,5 | 121,26 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 124-2 | компот из кураги | 180 | 0, | 0,9 | 24,48 | 95,4 | 0,18 | 0,54 | 2,88 | 167,4 | 0,9 |
| 140-7 | помидоры свежие | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 124-9 | напиток лимонный | 180 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | УЖИН | | | | | | | | | | |
| 88-1 | рыбное суфле | 130 | 8,75 | 3,91 | 23,15 | 187,63 | 0,039 | 0,247 | 7,54 | 49,4 | 1,17 |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,64 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 3 | Вафли | 30 | 1, | 0,88 | 23,25 | 106,25 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 4-5 | кукуруза сахарная консервированная | 40 | 0,38 | 7,36 | 17,06 | 96,86 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 54,2 | 55,48 | 241,76 | 1599,11 | 0,913 | 1,365 | 38,296 | 626,036 | 125,637 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024