



День: День 3
 категория: Дети 3-7 лет

28.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г/100			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная										
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289,	1,28
6-1	Батон с маслом	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
ЗАВТРАК 2											
140-11	фрукты свежие	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
ОБЕД											
45-9	суп полевой с мясом	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	200	10,24	8,98	21,2	213,1	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
106-2	оладьи из печени	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
116-0	соус овощной	80	5,96	7,18	7,04	112,	0,072	0,072	0,472	22,48	4,48
75-1	макаронные отварные	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
УЖИН											
56-1	пюре картофельное	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
132-2	чай полусладкий	180	4,7	4,45	28,35	174,19	0,126	12,636	3,762	66,096	0,882
5-0	Хлеб пшеничный	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-2	Конфеты	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
10-10	винегрет	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,42	47,08	296,57	1822,02	0,646	13,578	73,119	655,791	10,715

День: День 3
 категория: Дети 1-3 лет

28.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
ЗАВТРАК 2											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
ОБЕД											
45-9	суп полевой с мясом	180	9,22	8,08	19,08	191,79	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженой ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
106-2	оладьи из печени	60	4,47	5,39	5,28	84,	0,054	0,054	0,354	16,86	3,36
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
75-1	макаронные отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
УЖИН											
56-1	пюре картофельное	150	3,91	3,71	23,62	145,15	0,105	10,53	3,135	55,08	0,735
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
10-10	винегрет	130	6,75	2,11	10,92	119,34	0,13	0,039	14,3	33,93	1,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			50,14	39,5	257,13	1571,44	0,538	11,291	64,929	537,721	8,627

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024