



*актуально  
максимум*

День: День 4  
категория: Дети 3-7 лет

15.02.2024

| № рец.                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               |                | Энергетическая ценность | Витамины, мг  |               |                | Минеральные    |    |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----|
|                       |                                |                 | жиры                | белки        | углевод       | ы              |                         | B1            | B2            | C              | Ca             | Fe |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                |                 |                     |              |               |                |                         |               |               |                |                |    |
| 33-4                  | суп молочный пшеничный         | 200             | 5,42                | 4,44         | 24,72         | 166,16         |                         |               |               |                |                |    |
| 5-8                   | Хлеб с помадкой                | 55              | 3,08                | 3,35         | 30,3          | 157,3          | 0,083                   | 0,039         | 0,011         | 6,71           | 0,33           |    |
| 117-1                 | какао-напиток на молоке        | 200             | 6,4                 | 6,2          | 22,36         | 169,82         | 0,04                    | 0,24          | 1,08          | 221,14         | 0,7            |    |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>      |                                |                 |                     |              |               |                |                         |               |               |                |                |    |
| 140-11                | Фрукты свежие                  | 100             | 1,5                 | 0,5          | 21,           | 52,13          | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| <b>ОБЕД</b>           |                                |                 |                     |              |               |                |                         |               |               |                |                |    |
| 45-2                  | суп-лапша с мясом              | 200             | 10,1                | 8,78         | 19,38         | 203,72         | 0,04                    | 0,08          | 8,4           | 42,            | 2,2            |    |
| 48-1                  | капуста тушеная с мясом        | 180             | 19,62               | 17,62        | 12,11         | 298,08         | 0,54                    | 0,054         | 19,8          | 106,2          | 145,512        |    |
| 5-111                 | хлеб пшеничный обед            | 60              | 1,28                | 3,68         | 25,08         | 128,64         | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| 124-4                 | компот из изюма                | 200             | 0,                  | 0,6          | 27,6          | 106,           | 0,2                     | 0,6           | 3,2           | 184,           | 1,             |    |
| 140-7                 | помидоры свежие                | 60              | 0,06                | 0,48         | 1,5           | 8,4            | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                |                 |                     |              |               |                |                         |               |               |                |                |    |
| 124-9                 | напиток лимонный               | 200             | 0,                  | 0,           | 0,            | 0,             | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| <b>УЖИН</b>           |                                |                 |                     |              |               |                |                         |               |               |                |                |    |
| 56-1                  | пюре картофельное              | 180             | 4,7                 | 4,45         | 28,35         | 174,19         | 0,126                   | 12,636        | 3,762         | 66,096         | 0,882          |    |
| 132-2                 | чай полусладкий                | 200             | 2,4                 | 1,12         | 8,4           | 32,4           | 0,002                   | 0,06          | 6,4           | 5,6            | 0,02           |    |
| 10-100                | винегрет                       | 75              | 3,89                | 1,22         | 6,3           | 68,85          | 0,075                   | 0,022         | 8,25          | 19,575         | 0,675          |    |
| 5-0                   | Хлеб пшеничный                 | 40              | 0,86                | 2,46         | 16,74         | 85,77          | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| 3                     | Вафли                          | 30              | 1,                  | 0,88         | 23,25         | 106,25         | 0,                      | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |    |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                |                 | <b>60,31</b>        | <b>55,78</b> | <b>267,09</b> | <b>1757,71</b> | <b>1,106</b>            | <b>13,731</b> | <b>50,903</b> | <b>651,321</b> | <b>151,319</b> |    |

День: День 4  
категория: Дети 1-3 лет

15.02.2024

| № рец.                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность | Витамины, мг |               |               | Минеральные    |                |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|                       |                                |                 | жиры                | белки        | углевод       |                         | ы            | B1            | B2            | C              | Ca             |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                |                 |                     |              |               |                         |              |               |               |                |                |
| 33-4                  | суп молочный пшеничный         | 150             | 4,07                | 3,33         | 18,54         | 124,62                  |              |               |               |                |                |
| 5-8                   | Хлеб с помадкой                | 45              | 2,52                | 2,74         | 24,79         | 128,7                   | 0,068        | 0,032         | 0,009         | 5,49           | 0,27           |
| 117-1                 | какао-напиток на молоке        | 180             | 5,76                | 5,58         | 20,12         | 152,84                  | 0,036        | 0,216         | 0,972         | 199,026        | 0,63           |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>      |                                |                 |                     |              |               |                         |              |               |               |                |                |
| 140-11                | Фрукты свежие                  | 95              | 1,42                | 0,48         | 19,95         | 49,52                   | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| <b>ОБЕД</b>           |                                |                 |                     |              |               |                         |              |               |               |                |                |
| 45-2                  | суп-лапша с мясом              | 180             | 9,09                | 7,9          | 17,44         | 183,35                  | 0,036        | 0,072         | 7,56          | 37,8           | 1,98           |
| 48-1                  | капуста тушеная с мясом        | 150             | 16,35               | 14,68        | 10,1          | 248,4                   | 0,45         | 0,045         | 16,5          | 88,5           | 121,26         |
| 5-111                 | хлеб пшеничный обед            | 50              | 1,07                | 3,07         | 20,9          | 107,2                   | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| 124-4                 | компот из изюма                | 180             | 0,                  | 0,54         | 24,84         | 95,4                    | 0,18         | 0,54          | 2,88          | 165,6          | 0,9            |
| 140-7                 | помидоры свежие                | 40              | 0,04                | 0,32         | 1,            | 5,6                     | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                |                 |                     |              |               |                         |              |               |               |                |                |
| 124-9                 | напиток лимонный               | 180             | 0,                  | 0,           | 0,            | 0,                      | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| <b>УЖИН</b>           |                                |                 |                     |              |               |                         |              |               |               |                |                |
| 56-1                  | пюре картофельное              | 150             | 3,91                | 3,71         | 23,62         | 145,15                  | 0,105        | 10,53         | 3,135         | 55,08          | 0,735          |
| 132-2                 | чай полусладкий                | 180             | 2,16                | 1,01         | 7,56          | 29,16                   | 0,002        | 0,054         | 5,76          | 5,04           | 0,018          |
| 10-100                | винегрет                       | 65              | 3,37                | 1,05         | 5,46          | 59,67                   | 0,065        | 0,019         | 7,15          | 16,965         | 0,585          |
| 5-0                   | Хлеб пшеничный                 | 30              | 0,64                | 1,84         | 12,56         | 64,33                   | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| 3                     | Вафли                          | 30              | 1,                  | 0,88         | 23,25         | 106,25                  | 0,           | 0,            | 0,            | 0,             | 0,             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                |                 | <b>51,4</b>         | <b>47,13</b> | <b>230,13</b> | <b>1500,19</b>          | <b>0,942</b> | <b>11,508</b> | <b>43,966</b> | <b>573,501</b> | <b>126,378</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024