



День: День 9
 категория: Дети 3-7 лет

08.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
5-6	Хлеб с маслом										
33-3	суп молочный рисовый	50	2,8	3,05	27,55	143	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86
	ЗАВТРАК 2	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
140-11	Фрукты свежие										
	ОБЕД	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
39-3	щи со сметаной с мясом	200	10,78	9,14	17,92	206,52	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1
49-1	гуляш мясной	150	17,47	15,91	5,74	244,7	0,081	0,199	0,855	17,793	2,43
135-2	гарнир гречневый	150	1,37	5,24	23,73	127,98	0,105	1,05	0,	14,25	4,5
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	200	4,74	1,54	11,68	95,88	0,08	0,08	6,42	86,34	1,04
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
3	Вафли	30	1,	0,88	23,25	106,25	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,88	54,36	266,51	1705,33	0,709	2,408	22,097	607,343	11,08

День: День 9
 категория: Дети 1-3 лет

08.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
5-6	Хлеб с маслом										
33-3	суп молочный рисовый	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
	ЗАВТРАК 2	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
140-11	Фрукты свежие										
	ОБЕД	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
39-3	щи со сметаной с мясом	180	9,7	8,23	16,13	185,87	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
49-1	гуляш мясной	130	15,14	13,79	4,98	212,07	0,07	0,173	0,741	15,421	2,106
135-2	гарнир гречневый	120	1,09	4,19	18,98	102,38	0,084	0,84	0,	11,4	3,6
	ПОЛДНИК										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	180	4,27	1,39	10,51	86,29	0,072	0,072	5,778	77,706	0,936
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
3	Вафли	30	1,	0,88	23,25	106,25	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,73	46,83	232,9	1481,87	0,607	2,036	19,718	538,291	9,312

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024