



День: День 8  
 категория: Дети 3-7 лет

07.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-4	Батон с помидкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
32-1	рассольник с мясом	200	10,78	8,72	18,68	207,66	0,1	0,08	7,3	42,6	0,88
49-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	150	22,47	17,17	7,3	302,05	0,09	0,18	0,9	13,23	3,3
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0	0,	0,	0,
123-1	комлот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
75-1	макаронны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
138-1	пирожок с картофелем	150	13,65	10,2	44,1	373,65	0,105	0,03	3,15	118,5	1,2
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>67,63</b>	<b>61,43</b>	<b>256,47</b>	<b>1878,82</b>	<b>0,617</b>	<b>1,309</b>	<b>214,11</b>	<b>903,668</b>	<b>9,354</b>

День: День 8  
 категория: Дети 1-3 лет

07.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-4	Батон с помидкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
32-1	рассольник с мясом	180	9,7	7,85	16,81	186,89	0,09	0,072	6,57	38,34	0,792
49-2	бефстроганов мясной в сметанном соусе	130	19,47	14,88	6,33	261,78	0,078	0,156	0,78	11,466	2,86
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0	0,	0,	0,
123-1	комлот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
75-1	макаронны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	<b>УЖИН</b>										
127-1	молоко	150	4,8	4,2	6,15	84	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15
138-1	пирожок с картофелем	130	11,83	8,84	38,22	323,83	0,091	0,026	2,73	102,7	1,04
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>58,25</b>	<b>52,76</b>	<b>221,52</b>	<b>1616,38</b>	<b>0,526</b>	<b>1,079</b>	<b>192,375</b>	<b>760,336</b>	<b>7,995</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024