



Медведев Д.С.
Молчанова

День: День 4
категория: Дети 3-7 лет

01.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
33-4	суп молочный пшеничный	200	6,42	4,44	24,72						
5-8	Хлеб с помидкой	55	3,08	3,35	30,3						
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	0,083	0,039	0,011	6,71	0,33	
ЗАВТРАК 2											
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21		0	0	0	0	
ОБЕД											
45-2	суп лапша с мясом	200	10,1	8,78	19,38	203,72	0,04	0,08	8,4	42	
48-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	
124-2	комлот из куряти	200	0	1	27,2	106	0,2	0,6	3,2	186	
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	
ПОЛДНИК											
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160	9,76	
УЖИН											
138-2	растегви рыбные	150	13,98	9,39	51,44	374,16	0,3	0,045	1,5	118,5	
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,06	67,1	259,21	1772,57	1,217	1,168	200,391	695,91	161,462

День: День 4
категория: Дети 1-3 лет

01.02.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
33-4	суп молочный пшеничный	150	4,07	3,33	18,54	124,62					
5-8	Хлеб с помидкой	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,009	5,49	
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	
ЗАВТРАК 2											
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	
ОБЕД											
45-2	суп лапша с мясом	180	9,09	7,9	17,44	183,35	0,036	0,072	7,58	37,8	
48-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	
124-2	комлот из куряти	180	0	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	
ПОЛДНИК											
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144	8,784	
УЖИН											
138-2	растегви рыбные	130	12,12	8,14	44,58	324,27	0,26	0,039	1,3	102,7	
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,8	48,64	223,61	1617,24	1,043	1,034	178,981	614,74	126,548

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024