



День: День 2
 категория: Дети 3-7 лет

30.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-2	суп молочный гречневый	200	5,42	4,86	22,84	159,36	0,04	0,14	0,9	106	0,46
5-8	Хлеб с помадкой	55	3,08	3,35	30,3	157,3	0,083	0,039	0,011	6,71	0,33
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
90-1	тефтели мясо крупяные	180	19,1	21,96	25,7	362,95	0,	0,	0,	0,	0,
6-0	лук бланшированный	60	2,53	0,93	4,73	45,73	0,018	0,03	4,308	25,914	0,336
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	ПОЛДНИК										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	УЖИН										
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		69,3	79,88	245,39	1863,01	0,331	0,688	180,174	440,344	4,046

День: День 2
 категория: Дети 1-3 лет

30.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-2	суп молочный гречневый	150	4,07	3,49	17,13	119,52	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-8	Хлеб с помадкой	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,009	5,49	0,27
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-1	суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
90-1	тефтели мясо крупяные	160	16,98	19,52	22,85	322,62	0,	0,	0,	0,	0,
6-0	лук бланшированный	40	1,68	0,62	3,16	30,48	0,012	0,02	2,872	17,276	0,224
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	ПОЛДНИК										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	УЖИН										
63-5	запеканка творожная со сгущенным молоком	180	13,12	24,66	25,47	316,57					
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,91	72,42	213,13	1641,84	0,282	0,59	161,019	375,414	3,473

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024