



День: День 1  
 категория: Дети 3-7 лет

29.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
6-2	Батон с джемом	43	1.01	2.63	17.99	91.71	0.038	0.01	0	6.65	0.42
54-4	каша молочная ячневая	200	5.04	4.38	29.1	175.52	0	0	0	0	0
134-1	чай сладкий с молоком	200	3.24	3.12	17.7	109.28	0.02	0.14	0.66	128.1	0.64
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	фрукты свежие	100	1.5	0.5	21	52.13	0	0	0	0	0
<b>ОБЕД</b>											
39-3	щи со сметаной с мясом	200	10.78	9.14	17.92	206.52	0	0	0	0	0
57-3	азу по татарски	220	15.53	14.26	29.22	314.29	0.22	14.74	20.9	20.02	1.98
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1.28	3.68	25.08	128.64	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	200	0	0.6	27.6	106	0.2	0.6	3.2	184	1
140-7	помидоры свежие	60	0.06	0.48	1.5	8.4	0	0	0	0	0
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-1	компот из свежих фруктов	200	0	0	11.98	47.88	0.006	0.004	3.2	14.22	0.48
<b>УЖИН</b>											
132-2	чай полусладкий	200	2.4	1.12	8.4	32.4	0.002	0.06	6.4	5.6	0.02
39-2	суп овощной	200	5.28	4.4	22.6	153.3	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0.86	2.46	16.74	85.77	0	0	0	0	0
139-0	пирог с джемом	80	8.4	6.18	39.7	262.81	0.064	0.064	0.671	31.92	0.896
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55.38</b>	<b>52.95</b>	<b>286.53</b>	<b>1774.65</b>	<b>0.55</b>	<b>16.618</b>	<b>35.031</b>	<b>390.61</b>	<b>6.436</b>

День: День 1  
 категория: Дети 1-3 лет

29.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
6-2	Батон с джемом	43	1.01	2.63	17.99	91.71	0.038	0.01	0	6.65	0.42
54-4	каша молочная ячневая	150	3.78	3.29	21.83	131.64	0	0	0	0	0
134-1	чай сладкий с молоком	180	2.92	2.81	15.93	98.35	0.018	0.126	0.594	115.29	0.576
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	фрукты свежие	95	1.42	0.48	19.95	49.52	0	0	0	0	0
<b>ОБЕД</b>											
39-3	щи со сметаной с мясом	180	9.7	8.23	16.13	185.87	0	0	0	0	0
57-3	азу по татарски	200	14.12	12.96	26.56	285.72	0.2	13.4	19	18.2	1.8
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1.07	3.07	20.9	107.2	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	200	0	0.6	27.6	106	0.2	0.6	3.2	184	1
140-7	помидоры свежие	40	0.04	0.32	1	5.6	0	0	0	0	0
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-1	компот из свежих фруктов	180	0	0	10.78	43.09	0.005	0.004	2.88	12.798	0.432
<b>УЖИН</b>											
132-2	чай полусладкий	180	2.16	1.01	7.56	29.16	0.002	0.054	5.76	5.04	0.018
39-2	суп овощной	180	4.75	3.96	20.34	137.97	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0.64	1.84	12.56	64.33	0	0	0	0	0
139-0	пирог с джемом	65	6.82	5.02	32.26	213.53	0.052	0.052	0.545	25.935	0.728
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48.43</b>	<b>46.16</b>	<b>248.63</b>	<b>1639.09</b>	<b>0.495</b>	<b>14.186</b>	<b>31.659</b>	<b>349.513</b>	<b>4.874</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024