



День: День 10  
 категория: Дети 3-7 лет

26.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-7	каша молочная Дружба	200	5,56	5,04	26,26	175,76	0,1	0,2	0,9	196,2	0,92
6-4	Батон с помадкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	0,752
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
135-5	горошница	150	4,38	11,25	26,34	190,05	0,3	0,045	0,015	31,65	1,35
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
77-1	омлет	130	20,51	14,11	5,36	265,89	0,036	1,315	0,548	49,325	0,114
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
4-5	кукуруза сахарная консервированная	60	0,58	11,04	25,58	145,3	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>62,98</b>	<b>77,43</b>	<b>264,76</b>	<b>1865,97</b>	<b>1,176</b>	<b>3,374</b>	<b>198,939</b>	<b>547,257</b>	<b>4,256</b>

День: День 10  
 категория: Дети 3-7 лет

26.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-7	каша молочная Дружба	200	5,56	5,04	26,26	175,76	0,1	0,2	0,9	196,2	0,92
6-4	Батон с помадкой	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	0,752
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
135-5	горошница	150	4,38	11,25	26,34	190,05	0,3	0,045	0,015	31,65	1,35
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
77-1	омлет	130	20,51	14,11	5,36	265,89	0,036	1,315	0,548	49,325	0,114
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
4-5	кукуруза сахарная консервированная	60	0,58	11,04	25,58	145,3	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>62,98</b>	<b>77,43</b>	<b>264,76</b>	<b>1865,97</b>	<b>1,176</b>	<b>3,374</b>	<b>198,939</b>	<b>547,257</b>	<b>4,256</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024