



*Док. зав. бухгалтером  
Мещанина М.В.*

День: День 8  
категория: Дети 3-7 лет

24.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
54-2	каша геркулесовая молочная	200	0,24	5,1	26,26	182,24	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
43-1	Суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
106-2	оладьи из печени	80	5,96	7,18	7,04	112,	0,072	0,072	0,472	22,48	4,48
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
<b>ПОЛДНИК</b>											
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
<b>УЖИН</b>											
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,8	153,3	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,88	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,38</b>	<b>46,42</b>	<b>250,83</b>	<b>1579,89</b>	<b>0,395</b>	<b>0,562</b>	<b>213,117</b>	<b>289,753</b>	<b>8,359</b>

День: День 6  
категория: Дети 1-3 лет

24.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4,68	3,82	19,7	136,68	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0,	6,65	0,42
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
43-1	Суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
106-2	оладьи из печени	60	4,47	5,39	5,28	84,	0,054	0,054	0,354	18,86	3,36
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
<b>ПОЛДНИК</b>											
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
<b>УЖИН</b>											
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,016
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,98</b>	<b>39,01</b>	<b>215,99</b>	<b>1356,59</b>	<b>0,341</b>	<b>0,491</b>	<b>191,845</b>	<b>257,115</b>	<b>6,8</b>

140-6 | огурец свежий | 40 | 0,04 | 0,32 | 1 | 5,6 | | | | | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024