



День: День 6  
 категория: Дети 3-7 лет

22.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
54-1	каша молочная манная	200	5,	4,02	28,30	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25,
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
28-1	борщ с мясом	200	10,76	9,04	17,98	206,14	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88
124-4	комлот из изюма	200	0,	0,6	27,6	106,	0,2	0,6	3,2	184,	1,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	180	25,74	17,77	34,06	440,42	0,054	0,005	0,576	33,66	1,008
4-3	огурцы соленые	50	0,	0,3	0,55	3,5	0,01	0,025	1,	8,5	0,35
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
<b>УЖИН</b>											
137-1	оладьи со сгущенным молоком	150	17,72	9,	50,4	402,12	0,21	0,24	2,67	112,65	2,25
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>73,6</b>	<b>52,48</b>	<b>249,26</b>	<b>1795,53</b>	<b>0,615</b>	<b>7,831</b>	<b>24,546</b>	<b>565,232</b>	<b>31,592</b>

День: День 6  
 категория: Дети 1-3 лет

22.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
54-1	каша молочная манная	150	3,75	3,46	21,27	133,26	0,015	0,03	0,045	18,45	18,75
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
134-1	чай сладкий с молоком	180	2,92	2,81	15,93	98,35	0,018	0,126	0,594	115,29	0,576
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
28-1	борщ с мясом	180	9,68	8,14	16,18	185,53	0,054	6,03	8,982	53,226	0,792
124-4	комлот из изюма	180	0,	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	165,6	0,9
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
72-1	плов с мясом	150	21,45	14,8	28,38	367,02	0,045	0,005	0,48	28,05	0,84
4-3	огурцы соленые	45	0,	0,27	0,5	3,15	0,009	0,023	0,9	7,65	0,315
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
<b>УЖИН</b>											
137-1	оладьи со сгущенным молоком	130	15,35	7,8	43,68	348,5	0,182	0,208	2,314	97,63	1,95
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,76</b>	<b>45,11</b>	<b>217,32</b>	<b>1554,31</b>	<b>0,544</b>	<b>7,037</b>	<b>21,955</b>	<b>499,918</b>	<b>24,585</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024