

МБДОУ  
 Д/С  
 «Березка»

День: День 5  
 категория: Дети 3-7 лет

19.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-1	Суп фасолевый с мясом	200	10,04	9,54	15,74	192,50	0,16	0,08	6,78	65,04	2,1
90-1	тефтели мясо крупяные	180	19,1	21,96	25,7	362,95	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
4-3	огурцы соленые	50	0,	0,3	0,55	3,5	0,01	0,025	1,	8,5	0,35
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-1	комлот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	<b>УЖИН</b>										
138-1	пирожок с картофелем	150	13,65	10,2	44,1	373,65	0,105	0,03	3,15	118,5	1,2
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>67,04</b>	<b>61,07</b>	<b>234,41</b>	<b>1785,13</b>	<b>1,106</b>	<b>1,689</b>	<b>46,925</b>	<b>931,962</b>	<b>6,274</b>

День: День 5  
 категория: Дети 1-3 лет

19.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	Фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-1	Суп фасолевый с мясом	180	9,04	8,59	14,17	173,3	0,144	0,072	6,102	58,536	1,89
90-1	тефтели мясо крупяные	160	16,98	19,52	22,85	322,62	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	180	0,	0	17,64	72,	0,54	0,54	27,	8,1	0,
4-3	огурцы соленые	45	0,	0,27	0,5	3,15	0,009	0,023	0,9	7,65	0,315
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-1	комлот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	<b>УЖИН</b>										
138-1	пирожок с картофелем	130	11,83	8,84	38,22	323,83	0,091	0,026	2,73	102,7	1,04
127-1	молоко	150	5,18	4,2	6,15	118,11	0,03	0,189	0,9	181,5	0,25
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>59,39</b>	<b>53,36</b>	<b>209,8</b>	<b>1566,43</b>	<b>0,979</b>	<b>1,438</b>	<b>41,342</b>	<b>779,444</b>	<b>5,453</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024