

№ 2024/01/01
 МБДОУ ДС
 "Березка"

День: День 2
 категория: Дети 3-7 лет

16.01.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 200 | 5,42 | 4,06 | 22,84 | 159,36 | 0,04 | 0,14 | 0,9 | 106 | 0,46 |
| 5-8 | Хлеб с помадкой | 55 | 3,08 | 3,35 | 30,3 | 157,3 | 0,083 | 0,039 | 0,011 | 6,71 | 0,33 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 200 | 6,4 | 6,2 | 22,36 | 169,82 | 0,04 | 0,24 | 1,08 | 221,14 | 0,7 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 52,13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 44-1 | суп свекольный с мясом со сметаной | 200 | 10,72 | 8,56 | 17,34 | 201,1 | 0,129 | 0,152 | 18,92 | 38,116 | 2,136 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,69 | 25,08 | 128,64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 124-1 | комлот из свежих фруктов | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 47,88 | 0,006 | 0,004 | 3,2 | 14,22 | 0,48 |
| 49-1 | гуляш мясной | 150 | 17,47 | 15,91 | 5,74 | 244,7 | 0,081 | 0,199 | 0,855 | 17,793 | 2,43 |
| 140-6 | огурец свежий | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 75-1 | макароны отварные | 150 | 3,42 | 5,97 | 36,6 | 200,78 | 0,09 | 0,047 | 0 | 13,688 | 1,114 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,54 | 15,72 | 75,76 | 0,012 | 0,04 | 160 | 9,76 | 0,5 |
| УЖИН | | | | | | | | | | | |
| 101-6 | вареники ленивые с картофелем с маслом | 180 | 18,85 | 18,79 | 49,14 | 445,41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,86 | 2,46 | 16,74 | 85,77 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2-1 | Печенье | 30 | 3 | 2,22 | 22,86 | 121,8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 74,68 | 74,44 | 307,6 | 2131,25 | 0,483 | 0,921 | 191,366 | 433,027 | 8,17 |

День: День 2
 категория: Дети 1-3 лет

16.01.2024

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | жиры | белки | углевод | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 33-2 | суп молочный гречневый | 150 | 4,07 | 3,49 | 17,13 | 119,52 | 0,03 | 0,105 | 0,875 | 79,5 | 0,345 |
| 5-8 | Хлеб с помадкой | 45 | 2,52 | 2,74 | 24,79 | 128,7 | 0,068 | 0,032 | 0,009 | 5,49 | 0,27 |
| 117-1 | какао-напиток на молоке | 180 | 5,76 | 5,58 | 20,12 | 152,84 | 0,036 | 0,216 | 0,972 | 199,026 | 0,63 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 44-1 | суп свекольный с мясом со сметаной | 180 | 9,65 | 7,7 | 15,61 | 180,99 | 0,116 | 0,137 | 17,028 | 34,304 | 1,923 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 124-1 | комлот из свежих фруктов | 180 | 0 | 0 | 10,78 | 43,09 | 0,005 | 0,004 | 2,88 | 12,798 | 0,432 |
| 49-1 | гуляш мясной | 130 | 15,14 | 13,79 | 4,98 | 212,07 | 0,07 | 0,173 | 0,741 | 15,421 | 2,106 |
| 140-6 | огурец свежий | 40 | 0,04 | 0,32 | 1 | 5,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 75-1 | макароны отварные | 120 | 2,74 | 4,78 | 29,28 | 160,62 | 0,072 | 0,037 | 0 | 10,95 | 0,891 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 180 | 0,2 | 0,49 | 14,15 | 68,18 | 0,011 | 0,036 | 144 | 8,784 | 0,45 |
| УЖИН | | | | | | | | | | | |
| 101-6 | вареники ленивые с картофелем с маслом | 150 | 15,71 | 15,66 | 40,95 | 371,17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,16 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| 5-0 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,64 | 1,84 | 12,56 | 64,33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2-1 | Печенье | 30 | 3 | 2,22 | 22,86 | 121,8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 64,12 | 63,17 | 262,62 | 1814,79 | 0,41 | 0,794 | 172,065 | 371,313 | 7,065 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024