



День: День 9  
 категория: Дети 3-7 лет

11.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35,2	1,16
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0	0,	0,	0,
124-2	комлот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
48-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-1	комлот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
<b>УЖИН</b>											
138-2	растегаи рыбные	150	13,98	9,39	51,44	374,16	0,3	0,045	1,5	118,5	1,2
133-1	чай сладкий с лимоном	200	4,06	0,22	13,3	52,58	0,	0	4,06	15,16	0,58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>66,14</b>	<b>56,02</b>	<b>259,3</b>	<b>1769,83</b>	<b>1,401</b>	<b>1,258</b>	<b>38,182</b>	<b>758,42</b>	<b>151,542</b>

День: День 9  
 категория: Дети 1-3 лет

11.01.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
33-3	суп молочный рисовый	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
<b>ЗАВТРАК 2</b>											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ОБЕД</b>											
43-3	суп с клецками с мясом	180	10,04	9,22	19,71	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	комлот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
48-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
<b>ПОЛДНИК</b>											
124-1	комлот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
<b>УЖИН</b>											
138-2	растегаи рыбные	130	12,12	8,14	44,58	324,27	0,26	0,039	1,3	102,7	1,04
133-1	чай сладкий с лимоном	180	3,65	0,2	11,97	47,32	0,	0	3,654	13,644	0,522
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,93</b>	<b>48,06</b>	<b>226,29</b>	<b>1528,81</b>	<b>1,197</b>	<b>1,107</b>	<b>32,853</b>	<b>665,248</b>	<b>126,518</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024