



День: День 4
 категория: Дети 3-7 лет

02.03.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-1	суп молочный вермешелевый	200	5,18	4,4	25,34	166,16	0,04	0,14	0,9	106,	0,46
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35,2	1,16
52-1	жаркое по домашнему	220	18,61	18,5	27,87	353,85	0,22	14,74	7,04	21,12	1,98
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	200	4,74	1,54	11,68	95,88	0,08	0,08	6,42	86,34	1,04
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62,26	57,77	235,06	1697,11	0,819	16,273	33,722	913,42	7,07

День: День 4
 категория: Дети 1-3 лет

02.03.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-1	суп молочный вермешелевый	150	3,88	3,3	19,01	124,62	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	180	10,04	9,22	19,71	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
52-1	жаркое по домашнему	200	16,92	16,82	25,34	321,68	0,2	13,4	6,4	19,2	1,8
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
127-1	молоко	150	4,8	4,2	6,15	84,	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	180	4,27	1,39	10,51	86,29	0,072	0,072	5,778	77,706	0,936
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,11	50,45	202,99	1478,34	0,731	14,744	30,207	791,85	6,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024