



День: День 5  
 категория: Дети 3-7 лет

17.02.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
424-1	яйцо куриное отварное	50	6,	6,5	5,	78,5	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-1	суп фасолевый с мясом	200	10,04	9,54	15,74	192,56	0,16	0,08	6,78	65,04	2,1
98-1	котлета мясная	80	12,25	15,02	5,04	190,84	0,048	0,904	0,176	54,152	0,752
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
10-2	салат из зеленого горошка и лука	50	3,53	0,6	5,2	54,55	0,025	0,015	2,75	18,75	0,55
56-1	пюре картофельное	180	4,7	4,45	28,35	174,19	0,126	12,636	3,762	66,096	0,882
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,06</b>	<b>55,73</b>	<b>233,61</b>	<b>1628,58</b>	<b>0,581</b>	<b>14,065</b>	<b>62,813</b>	<b>456,345</b>	<b>6,265</b>

День: День 5  
 категория: Дети 1-3 лет

17.02.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
424-1	яйцо куриное отварное	50	6,	6,5	5,	78,5	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ОБЕД</b>										
45-1	суп фасолевый с мясом	180	9,04	8,59	14,17	173,3	0,144	0,072	6,102	58,536	1,89
98-1	котлета мясная	60	9,19	11,27	3,78	143,13	0,036	0,678	0,132	40,614	0,564
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
10-2	салат из зеленого горошка и лука	40	2,82	0,48	4,16	43,64	0,02	0,012	2,2	15,	0,44
56-1	пюре картофельное	150	3,91	3,71	23,62	145,15	0,105	10,53	3,135	55,08	0,735
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
33-3	суп молочный рисовый	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>55,18</b>	<b>47,66</b>	<b>205,53</b>	<b>1417,27</b>	<b>0,492</b>	<b>11,66</b>	<b>55,949</b>	<b>391,233</b>	<b>5,345</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024