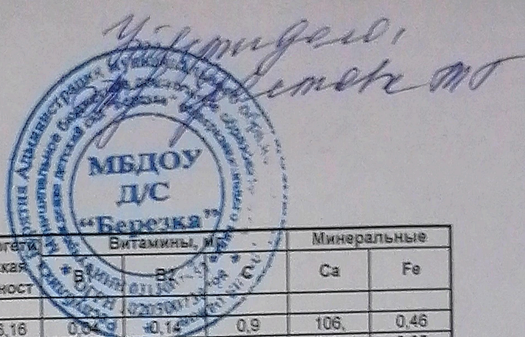


День: День 2
 категория: Дети 3-7 лет

14.02.2023



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-1	суп молочный вермешелевый	200	5,18	4,4	25,34	166,16	0,043	0,14	0,9	106,	0,46
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	ОБЕД										
37-1	суп шахтерский с мясом	200	10,16	8,74	18,18	199,64	0,4	0,6	9,8	58,	0,88
5-111	хлеб пшеничный обед	80	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	200	0,	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
57-1	рагу овощное	220	19,25	19,69	26,09	358,27	0,132	0,176	12,364	141,328	1,562
4-6	свекла отварная	60	0,	0,	0,	0,					
	ПОЛДНИК										
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
	УЖИН										
77-1	омлет	130	20,51	14,11	5,36	265,89	0,036	1,315	0,548	49,325	0,114
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
4	Зефир	35	0,	0,35	28,52	108,5	0,	0,	0,	0,	0,
3-1	зеленый горошек	60	0,58	11,04	25,58	145,3					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		75,18	80,92	275,52	2059,51	0,787	2,844	36,174	874,553	5,126

День: День 2
 категория: Дети 1-3 лет

14.02.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
33-1	суп молочный вермешелевый	150	3,68	3,3	19,01	124,62	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,64	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	ОБЕД										
37-1	суп шахтерский с мясом	180	9,14	7,87	16,36	179,68	0,36	0,54	6,82	52,2	0,792
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	180	0,	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
57-1	рагу овощное	200	17,5	17,9	23,72	325,7	0,12	0,16	11,24	128,48	1,42
4-6	свекла отварная	40	0,	0,	0,	0,					
	ПОЛДНИК										
127-1	молоко	150	4,8	4,2	6,15	84,	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15
	УЖИН										
77-1	омлет	95	14,99	10,31	3,91	194,3	0,027	0,961	0,401	36,045	0,083
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
4	Зефир	35	0,	0,35	28,52	108,5	0,	0,	0,	0,	0,
3-1	зеленый горошек	40	0,38	7,36	17,06	96,86					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62,84	66,47	235,7	1735,66	0,696	2,303	32,37	749,615	4,527

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024