

День: День 2
 категория: Дети 3-7 лет

31.01.2023

Умков О.В.
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 117-1"
г. Березка
Сургутская обл.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
ЗАВТРАК 2											
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
ОБЕД											
32-1	рассольник с мясом	200	10,78	8,72	18,68	207,66	0,1	0,08	7,3	42,6	0,88
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
124-2	компот из кураги	150	17,47	15,91	5,74	244,7	0,081	0,199	0,855	17,793	2,43
49-1	гуляш мясной	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
140-7	помидоры свежие	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
75-1	макароны отварные	150	3,42	5,97	36,6	200,78	0,09	0,047	0,	13,688	1,114
ПОЛДНИК											
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
УЖИН											
38-0	суп пюре	200	4,34	2,8	12,54	106,64	0,06	0,08	3,72	27,4	0,5
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
7-0	хлеб (сухарики)	50	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
7-0	хлеб (сухарики)	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			60,16	57,75	239,7	1692,6	0,804	1,715	24,577	794,021	7,734

День: День 2
 категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
33-3	суп молочный рисовый	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
ЗАВТРАК 2											
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
ОБЕД											
32-1	рассольник с мясом	180	9,7	7,85	16,81	186,89	0,09	0,072	6,57	38,34	0,792
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
124-2	компот из кураги	130	15,14	13,79	4,98	212,07	0,07	0,173	0,741	15,421	2,106
49-1	гуляш мясной	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
140-7	помидоры свежие	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
75-1	макароны отварные	120	2,74	4,78	29,28	160,62	0,072	0,037	0,	10,95	0,891
ПОЛДНИК											
127-1	молоко	150	4,8	4,2	6,15	84,	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15
УЖИН											
38-0	суп пюре	180	3,91	2,52	11,29	95,98	0,054	0,072	3,348	24,66	0,45
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
7-0	хлеб (сухарики)	40	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
7-0	хлеб (сухарики)	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0,	0,	0,	0,	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,97	49,63	208,06	1462,63	0,692	1,496	21,878	691,837	6,627

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024