

Удобрено
Зеленый
Березка

День: День 9
 категория: Дети 3-7 лет

26.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
5-9	Хлеб с джемом	55	3,08	3,35	30,3	157,3	0,005	0,004	0,86	12,155	0,068
54-3	каша молочная рисовая	200	5,38	3,94	28,38	170,48	0,	0,	0,	0,	0,
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35,2	1,16
48-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	200	0,	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	200	4,74	1,54	11,68	95,88	0,08	0,08	6,42	86,34	1,04
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		59,71	52,77	240,21	1640,61	0,819	0,858	199,56	517,535	149,878

День: День 9
 категория: Дети 1-3 лет

26.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
5-9	Хлеб с джемом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,004	0,003	0,54	9,945	0,054
54-3	каша молочная рисовая	150	4,04	2,96	19,78	127,86	0,	0,	0,	0,	0,
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,028	0,63
	ЗАВТРАК 2										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	180	10,04	9,22	19,71	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
48-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
122-1	компот из сухофруктов	180	0,	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
42-1	суп рыбный из консервов	180	4,27	1,39	10,51	86,29	0,072	0,072	5,778	77,706	0,936
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0,	0,	0,	0,	0,
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,52	44,78	205,47	1400,21	0,701	0,588	178,23	457,707	125,004

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024