



День: День 8
 категория: Дети 3-7 лет

25.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
ОБЕД											
39-3	щи со сметаной с мясом	200	10,78	9,14	17,92	206,52	0,	0,	0,	0,	0,
63-4	запеканка рисово-печеночная	200	10,56	20,52	34,5	316,54	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
УЖИН											
135-1	биточки манные со сгущенным молоком	150	16,24	9,77	52,09	395,29	0,105	1,2	1,605	42,15	3,9
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			62,96	58,74	280,2	1860,52	0,325	1,992	54,39	554,907	8,829

День: День 8
 категория: Дети 1-3 лет

25.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137,22	0,039	0,021	0,	8,982	0,444
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,15	0,75	15,15	69,	0,015	0,015	3,	10,5	2,1
ОБЕД											
39-3	щи со сметаной с мясом	180	9,7	8,23	16,13	185,87	0,	0,	0,	0,	0,
63-4	запеканка рисово-печеночная	180	9,5	18,47	31,05	284,89	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
УЖИН											
135-1	биточки манные со сгущенным молоком	140	15,16	9,11	48,62	368,94	0,098	1,12	1,498	39,34	3,64
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,43	52,17	247,33	1656,35	0,285	1,762	48,758	467,943	7,779

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024