

Удобрение, М.Т.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7
г. Березка

МБДОУ
ДС
"Березка"

День: День 9
категория: Дети 3-7 лет

12.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143	0,075	0,035	0,002	20	0,05
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42	0,86
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
ЗАВТРАК 2											
124-9	напиток лимонный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБЕД											
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35,2	1,16
48-1	капуста тушенная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	200	0	0,6	27,6	106	0,2	0,6	3,2	18,4	1
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
УЖИН											
42-1	суп рыбный из консервов	200	4,74	1,54	11,68	95,88	0,08	0,08	6,42	86,34	1,04
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			59,11	51,19	218,88	1536,99	1,177	1,349	42,242	700,48	150,342

День: День 9
категория: Дети 1-3 лет

12.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18	0,045
33-3	суп молочный рисовый	150	3,98	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
ЗАВТРАК 2											
124-9	напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБЕД											
43-3	суп с клецками с мясом	180	10,04	9,22	19,71	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
48-1	капуста тушенная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	180	0	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	185,6	0,9
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
УЖИН											
42-1	суп рыбный из консервов	180	4,27	1,39	10,51	86,29	0,072	0,072	5,778	77,706	0,936
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
2-5	пирожное "картошка"	70	3,01	0,06	0,08	27,73	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,24	43,66	190,03	1321,64	1,006	1,19	36,557	617,052	125,478

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024