

День: День 6
 категория: Дети 3-7 лет

09.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
54-1	каша молочная манная	200	5	4,62	28,36	177,68	0,02	0,04	0,06	24,6	25
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	200	3,24	3,12	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,54
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
ОБЕД											
32-1	рассольник с мясом	200	10,78	9,72	18,68	207,66	0,1	0,08	7,3	42,6	0,88
122-1	компот из сухофруктов	200	0	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
140-7	помидоры свежие	50	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
52-1	жаркое по домашнему	220	18,81	18,5	27,87	353,85	0,22	14,74	7,04	21,12	1,98
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	200	0	0	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
УЖИН											
37-0	Бабушкин суп	200	5,88	4,2	16,04	135,76	0,1	0,06	7,08	38,2	0,92
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-1	Печенье	30	3	2,22	22,86	121,8	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,66	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			52,3	53,69	258,34	1691,07	0,544	15,192	36,14	334,83	33,54

День: День 6
 категория: Дети 1-3 лет

09.01.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
54-1	каша молочная манная	150	3,75	3,46	21,27	133,26	0,015	0,03	0,045	18,45	18,75
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
134-1	чай сладкий с молоком	180	2,92	2,81	15,93	98,35	0,018	0,126	0,594	115,29	0,576
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
ОБЕД											
32-1	рассольник с мясом	180	9,7	7,85	16,81	186,89	0,09	0,072	6,57	38,34	0,792
122-1	компот из сухофруктов	180	0	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
52-1	жаркое по домашнему	200	16,92	16,82	25,34	321,68	0,2	13,4	6,4	19,2	1,8
ПОЛДНИК											
124-1	компот из свежих фруктов	180	0	0	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
УЖИН											
37-0	Бабушкин суп	180	5,29	3,78	14,44	122,18	0,09	0,054	6,372	34,38	0,828
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
2-1	Печенье	30	3	2,22	22,86	121,8	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			46,65	47,5	226,85	1490,95	0,491	13,801	32,341	297,674	26,328

Заведующий
 МБДОУ ЯО "Березка" *[подпись]*



[подпись] М.Т. Германова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024