День: День 5 атегория: Дети 3-7 лет

30.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод	ческая	B1	B2	С	Ca	Fo
nicional and	3ABTPAK TANANG T	問題語言位為	AND SECTION.	NO PORT	-	No.		-		-	
54-2	каща геркулюсовая молочная	200	5,24	5.1	26.26	182.24	0	0	0	0	0
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,38	2.16	15,24	91,32	0.04	0.2	0.9		
3-1	Батон с маслом	243	5.96	2.73	18.13	137,22	0.039	0,021	0,9	184,92	0.18
	3ABTPAK 2	10 P. C. W. S. C. L. C. L. C.	ARCHENIA	111111	19/10	101,62	0,000	0,021	U	8.982	0,444
129-1	напиток из шиловника	200	0.22	0.54	15.72	75,76	0,012	0.04	160	0.20	0.5
	ОБЕД	副长线型产生	14 P 10 1 1 10	Th Hills	10/1/2	19119	0,012	0,04	100	9,76	0.5
39-3	щи со сметаной с мясом (1)	200	10.78	9.14	17,92	206.52	0	0.	0	-	-
19-1	гуляш мясной	150	17,47	15,91	5.74	244.7	0,081	0,199	0,855	0.	0
5-111	клеб пионичный обед	2 4 4 6 d 1 5 3	1,28	3,68	25.08	128,64	0,061	0,199	-	17,793	2,43
18-1	кисель	200	0	0.	19,6	80.	0.6		0	0.	0,
140-6	огурец свежий	60	0,08	0.48	1.5	8.4	0.0	0,6	30,	9.	0,
135-2	гарнир гречновый	350	1.37	5.24	23,73	127.98	0,105	4.06	-	55.05	
	полдник	THE RESERVE TO SERVE THE RESERVE THE RE		W. 65.79	40,10	127,30	0,100	1,05	0_	14,25	4,5
140-11	Фрукты снежие	100	1.5	0.5	21,	52.13	10	- 0	-	40	
	УЖИН	3 757 16 7		9,0	471	542 (3	0,	0.	0.	0.	0,
5-0	Картофель, запеченый в сметане	180	13,46	5.65	32.31	275.22	0.000	0.04	22.00		
32-2	чай полусладкий	200	2.4	1.12	8.4	32.4	0,238	0,21	36,36	85,41	1,719
+0	Хлоб пвеничный	40	0.86	2,46	16.74		0,002	0.06	5,4	5,6	0,02
2-1	Печенье	30	3.	2.22		85,77	0,	0	0.	0.	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	30	-		22,86	121.8	0,	0	0,	0,	0,
			66,96	56,93	270,23	1850,1	1,117	2,38	234,515	335,715	9.793

День: День 5 этегория: Дети 1-3 кот

30 12 2022

Ne peu.		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	болки	углевод ы	ческая	B1	B2	C	Ca	Fo
	3ABTPAK	-1. 1.17 (1.17)	at mata	ries)					_		
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4.68	3.82	19.7	136.68	0	0.	0	0	
125	Кофвиный нелиток из цикория с молоком.	180	12.12	1,94	13,72	82.19	0,036	0.18	0,81	100	0,
6-1	Батон с маслом	43	5,98	2.73	18,13	137.22	0,039			166,428	0,162
	3ABTPAK 2	34 28 21 3 3 1	01011	4,7,0	10,15	131,22	0,039	0,021	0.	8,982	0,444
129-1	напиток из шиловника	1 HBD	0.2	0,49	14.15	68.18	TO DEE	0.000	4.00		
	ОБЕД	E District Va	155901	1 1 10/40	(2) 12	60,16	0.011	0.036	144	8,784	0,45
39-3	щи со сметеной с мясом	180	9,7	8.23	16,13	185.87	- 4	_			
19-1	гуляш мясной	130	15:14	13,79	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		0	0.	G,	0,	0,
5-111	хлеб пцюничный обед	50	1.07	3:07	4,98	212,07	0.07	0,173	0,741	15,421	2,106
118-1	кисель	12180	0.	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	20,9	107,2	0,	0,	0,	(0)	0.
140-6	огурец свежий	40		0,	17,64	72,	0,54	0.54	27	8,1	-0.
135-2	гарнир грачновый	120	0.04	0,32	10.00	5.6					
	полдник	-120	1.09	4,19	18,98	102,38	0.084	0.84	0.	11,4	3.6
140-11	фрукты савжие	95	1.42	0.48	19.95	10.50					
	Ужин	30	1,742	0.40	19.95	49.52	0,	0,	0.	-0,	0.
75-0	Картофель, запеченый в сметане	#-150	11,22	4.71	26.93	229.35	0.100	0.490		-	
132-2	чай полусладкий	180	2.16	100	-		0,199	0,175	30,3	71,175	1,432
5-0	Хлеб лиценичный	30		1,01	7,56	29,16	0,002	0.054	5,76	5,04	0,018
2-1	Печенье		0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	D,
6-1	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	30	3	2,22	22,86	121,8	0,	O,	0.	0	-0,
	TATERCHEROSCO BANCOLONIA	The state of	58,44	48,84	235,19	1603.55	0.981	2.019	208,611	295.33	8,212



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна Действителен С 19.04.2023 по 18.04.2024