

День: День 4  
 категория: Дети 3-7 лет

29.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-1	суп молочный вермешелевый	200	5,18	4,4	25,34	166,16	0,04	0,14	0,9	106,	0,46
5-9	Хлеб с джемом	55	3,08	3,35	30,3	157,3	0,005	0,004	0,66	12,155	0,066
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,16	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	<b>ОБЕД</b>										
43-1	суп кудрявый с мясом	200	11,04	9,	13,62	190,7	0,12	0,12	4,24	35,	1,16
57-3	азу по татарски	220	15,53	14,26	29,22	314,29	0,22	14,74	20,9	20,02	1,98
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,8	3,2	186,	1,
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-1	компот из свежих фруктов	200	0,	0,	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
	<b>УЖИН</b>										
138-2	растегаи рыбные	150	13,96	9,39	51,44	374,16	0,3	0,045	1,5	118,5	1,2
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>59,13</b>	<b>53,78</b>	<b>264,62</b>	<b>1778,55</b>	<b>0,961</b>	<b>15,971</b>	<b>45,68</b>	<b>731,235</b>	<b>9,586</b>

День: День 4  
 категория: Дети 1-3 лет

29.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-1	суп молочный вермешелевый	150	3,88	3,3	19,01	124,62	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-9	Хлеб с джемом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,004	0,003	0,54	9,945	0,054
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69,	0,015	0,015	3,	10,5	2,1
	<b>ОБЕД</b>										
43-1	суп кудрявый с мясом	180	9,94	8,1	12,26	171,63	0,108	0,108	3,816	31,5	1,044
57-3	азу по татарски	200	14,12	12,96	26,56	285,72	0,2	13,4	19,	18,2	1,8
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-1	компот из свежих фруктов	180	0,	0,	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
	<b>УЖИН</b>										
138-2	растегаи рыбные	130	12,12	8,14	44,58	324,27	0,26	0,039	1,3	102,7	1,04
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>51,76</b>	<b>46,87</b>	<b>227,19</b>	<b>1637,23</b>	<b>0,84</b>	<b>14,484</b>	<b>40,823</b>	<b>636,609</b>	<b>8,363</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024