

День: День 9
 атегория: Дети 3-7 лет

22.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143	0,075	0,035	0,002	20	0,05
33-2	суп молочный гречневый	200	5,42	4,66	22,84	159,36	0,04	0,14	0,9	106	0,46
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
ЗАВТРАК 2											
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160	9,76	0,5
ОБЕД											
40-1	суп сырный с мясом	200	9,88	7,82	12,64	170,38	0,12	0,08	3,96	39,06	0,98
48-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,62	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	200	0	0,6	27,6	106	0,2	0,6	3,2	184	1
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
УЖИН											
90-1	рыба в кляре	100	8,69	9,9	12,4	169	0,11	0,1	7,36	38	0,98
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-1	Печенье	30	3	2,22	22,86	121,8	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
4-5	кукуруза сахарная консервированная	60	0,58	11,04	25,58	145,3	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			62,71	71,69	274,38	1865,84	1,139	1,349	202,722	729,76	150,202

День: День 9
 атегория: Дети 1-3 лет

22.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18	0,048
33-2	суп молочный гречневый	150	4,07	3,49	17,13	119,52	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
ЗАВТРАК 2											
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144	8,784	0,45
ОБЕД											
40-1	суп сырный с мясом	180	8,89	6,86	11,38	153,34	0,108	0,072	3,982	35,154	0,882
48-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
124-4	компот из изюма	180	0	0,54	24,84	95,4	0,18	0,54	2,88	165,6	0,9
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
УЖИН											
90-1	рыба в кляре	100	8,69	9,9	12,4	169	0,11	0,1	7,36	38	0,98
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	6,04	0,018
2-1	Печенье	30	3	2,22	22,86	121,8	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
4-5	кукуруза сахарная консервированная	40	0,38	7,36	17,06	96,86	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			55,19	60,58	236,8	1609,85	0,995	1,2	181,731	637,604	125,51



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024